

Всероссийский информационно – образовательный портал «Магистр»

Веб – адрес сайта: <https://magistr-r.ru/>

СМИ Серия ЭЛ № ФС 77 – 75609 от 19.04.2019г.

(РОСКОМНАДЗОР, г. Москва)

МОП СФО Сетевое издание «Магистр»

ИНН 4205277233 ОГРН 1134205025349

Председатель оргкомитета: Ирина Фёдоровна К.

ТЛФ. 8-923-606-29-50

Е -mail: metodmagistr@mail.ru

ИОР «Магистр»: Елена Владимировна В.

Е -mail: magistr-centr@mail.ru

Главный редактор: Александр Сергеевич В.

Е-mail: magistr-centr@magistr-r.ru

**Всероссийская викторина для детей, дошкольников по правилам здорового питания «Азбука здорового питания»**

**Положение 2022-2023 учебного года:**

**1. Общая информация.**

1.1. Регистрация работ осуществляется (ежедневно) в период с **01.09.2022г.- 31.08.2023г.**

1.2. Подведение итогов, рассылка наградных документов в течение **2** дней после отправки (регистрации) материала в оргкомитет «Магистр» по электронной почте metodmagistr@mail.ru

1.3. Электронные сертификаты, дипломы участников викторины рассылаются на электронный адрес, указанный в регистрационной форме (заявке).

1.4. Задания состоят из 10 вопросов.

1.5. Бланки ответов заполняются педагогом (куратором), родителем, ребёнком или таблицей на группу участников.

1.6. Итоговые списки публикуются на сайте «Магистр» <https://magistr-r.ru/> 25 числа каждого месяца.

1.7. Возраст участников: **4 - 6 лет.**

1.8. К участию в викторинах приглашаются дети, дошкольники (ДОУ, УДОД), учащиеся школ, гимназий, лицеев и других образовательных учреждений Российской Федерации.

1.9. Дистанционные мероприятия проводятся в соответствии Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации».

**2. Награждение участников.**

2.1. Комиссия определяет победителей (занявших I, II, III степень). Квота на число призовых мест не устанавливается. Победители награждаются дипломами Всероссийской викторины по количеству набранных баллов.

2.2. Конкурсанты, не вошедшие в число Победителей, награждаются сертификатами участников Всероссийской викторины.

2.3. Педагогам, кураторам выдаются сертификаты за подготовку учащихся, воспитанников.

**3. Критерии оценки:**

За каждый правильный ответ участнику начисляется 1 балл.

**4. Порядок регистрации работ:**

В электронном варианте на электронную почту metodmagistr@mail.ru в оргкомитет отправляется:

1. **Регистрационная форма участника** (формат WORD, или общий бланк на группу детей);

2. **Бланк ответов** (WORD, XL, или общий бланк, таблица на группу участников);

3. **Квитанция** (сканирование или фотография).

-В теме электронного письма указывается название викторины-

**Регистрационная форма:**

|  |  |
| --- | --- |
| Название викторины | **«Азбука здорового питания»** |
| ФИО участника, возраст |  |
| Наименование образовательного учреждения (сокращенное) |  |
| Местонахождение образовательного учреждения (город, область, посёлок) |  |
| ФИО педагога-куратора |  |
| Должность педагога-куратора |  |
| Адрес электронной почты |  |

**Бланк ответов:**

|  |  |
| --- | --- |
| Номер задания | Ответ |
| 1. **Какие продукты, полезные?**

А) Жевательная резинка и конфеты;Б) Сухари и чипсы;В) Молоко и каша. |  |
| 1. **Какие напитки, полезные?**

А) Кофе;Б) Лимонад, газировка;В) Вода, компот. |  |
| 1. **Основной источник витаминов, это?**

А) Мясные продукты;Б) Овощи и фрукты;В) Сладости. |  |
| 1. **Рекомендуется ли кушать перед сном?**

А) ДаБ) НетВ) Да, чтобы крепче спалось. |  |
| 1. **Как называется утренний приём пищи?**

А) ЗавтракБ) ОбедВ) Ужин |  |
| 1. **Чем полезнее заменить сладости (конфеты, шоколад)?**

А) Выпечкой (булочки, печенье);Б) Сухофруктами, фруктами;В) Сгущенным молоком, вареньем. |  |
| 1. **Как часто нужно принимать пищу в течение дня?**

А) Утром и вечером;Б) Каждый час;В) Каждые 4 часа. |  |
| 1. **Как называется полезное блюдо, приготовленное из овощей?**

А) КашаБ) РагуВ) Пюре |  |
| 1. **Какой витамин нужно употреблять, когда болеешь простудными заболеваниями?**

А) Витамин АБ) Витамин СВ) Витамин B |  |
| 1. **Что нужно организму, чтобы быть здоровым?**

А) Сбалансированное питание и занятие спортом;Б) Пить лекарства;В) Очень много кушать. |  |

**5. Размер организационного взноса за участие в викторине:**

- **100** рублей (участие в викторине с выдачей электронных свидетельств).

- **50** рублей от участника (при групповом участии 10 и более человек от группы, класса или учреждения).

**-** Педагогам, кураторам выдаются сертификаты за подготовку воспитанников, учащихся (бесплатно).

Организационный взнос оплачивается в установленном размере и включает в себя расходы на изготовление и отправку наградных документов, техническую поддержку и обслуживание сайта издания.

В детских конкурсах принимают участие бесплатно дети из социальных учреждений, школ - интернатов, детских домов и центров реабилитации детей - инвалидов.

Рекомендации по самостоятельному тиражированию свидетельств: цветной принтер, глянцевая фотобумага, формат А4.

**6. Организационный взнос производится одним из следующих способов:**

**1. Банковским переводом** через систему онлайн, мобильный банк, банкомат по следующим реквизитам:

ООО "Магистр" ИНН 4205277233 КПП 420501001
Р/с: 40702810326000001096 (номер счёта)
Банк: Отделение №8615 Сбербанка России г.Кемерово
К/с банка 30101810200000000612 БИК банка 043207612 ОГРН 1134205025349

2. **На карту «Сбербанк»** через систему онлайн или банкомат:

№ карты МИР **2202206211386706** (Елена Владимировна В.)

3. **По квитанции в отделение банка** (заполнив данные плательщика на бланке квитанции).

При групповом участии детей, взнос осуществляется общей суммой на группу, класс учащихся, педагогом, куратором, родителем.

|  |  |
| --- | --- |
| ИзвещениеКассир |  *Форма № ПД-4***ООО «МАГИСТР»** |
|  (наименование получателя платежа)  |
| **4205277233** |  |  | **40702810326000001096** |
|  (ИНН получателя платежа) ( номер счета получателя платежа) |
| Отделение №8615 Сбербанка России г. Кемерово |  | БИК | **043207612**/ КПП **420501001** |
|  (наименование банка получателя платежа) |
| Номер кор./сч. банка получателя платежа | **30101810200000000612** |
| За информационные услуги для Петрова П.П.. |  |  |
|  (наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика) |
| Ф.И.О. плательщика: | Петров Петр Петрович |
| Адрес плательщика: | Г.МОСКВА,УЛ.МОСКОВСКАЯ д.199-кв.199 |
|  Сумма платежа: \_\_100\_\_\_\_\_\_\_ руб. \_00\_\_\_\_коп. Сумма платы за услуги: \_\_\_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_коп |
|  Итого \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_\_ коп. “\_\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 200\_\_\_г. |
| С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка ознакомлен и согласен. Подпись плательщика |