

Всероссийский информационно – образовательный портал «Магистр»

Веб – адрес сайта: <https://magistr-r.ru/>

СМИ Серия ЭЛ № ФС 77 – 75609 от 19.04.2019г.

(РОСКОМНАДЗОР, г. Москва)

МОП СФО Сетевое издание «Магистр»

ИНН 4205277233 ОГРН 1134205025349

Председатель оргкомитета: Ирина Фёдоровна К.

ТЛФ. 8-923-606-29-50

Е -mail: [metodmagistr@mail.ru](mailto:metodmagistr@mail.ru)

ИОР «Магистр»: Елена Владимировна В.

Е -mail: [magistr-centr@mail.ru](mailto:magistr-centr@mail.ru)

Главный редактор: Александр Сергеевич В.

Е-mail: [magistr-centr@magistr-r.ru](mailto:magistr-centr@magistr-r.ru)

**Положение Всероссийского профессионального тестирования 2022-2023 учебного года.**

**«Физическое воспитание дошкольников в условиях реализации ФГОС ДО»**

**1. Общая информация.**

1.1. Регистрация работ осуществляется (ежедневно) в период **с 01.09.2022г. - 31.08.2023г.**

1.2. Подведение итогов, рассылка свидетельств в течение **2** дней после отправки (регистрации) материала в оргкомитет «Магистр» по электронной почте [metodmagistr@mail.ru](mailto:metodmagistr@mail.ru)

1.3. Итоговые списки публикуются на сайте «Магистр» <https://magistr-r.ru/> 25 числа каждого месяца.

1.4. Электронные свидетельства участников профессионального тестирования рассылаются на электронный адрес, указанный в регистрационной форме.

1.5. К участию в тестированиях приглашаются работники образования всех уровней и специализаций Российской Федерации.

1.6. Дистанционные мероприятия проводятся в соответствии Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации».

**2. Награждение участников.**

Участникам выдаются свидетельства о прохождении Всероссийского профессионального тестирования с количеством набранных баллов.

**3. Критерии оценивания:**

За каждый правильный ответ начисляется 10 баллов.

**4. Порядок регистрации материалов:**

В электронном варианте на электронную почту [metodmagistr@mail.ru](mailto:metodmagistr@mail.ru) в оргкомитет отправляется:

1. **Регистрационная форма участника** (формат WORD или сканирование);

2. **Бланк результатов** (по форме или отмеченные ответы в положении);

3. **Квитанция** (сканирование или фотография).

В теме электронного письма указывается «Профтестирование»

**Регистрационная форма участника**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование теста | «Физическое воспитание дошкольников в условиях реализации ФГОС ДО» |
| ФИО участника |  |
| Должность |  |
| Наименование образовательного учреждения (сокращенное) |  |
| Местонахождение образовательного учреждения |  |
| Адрес электронной почты |  |

**Бланк результатов**

|  |  |
| --- | --- |
| Номер вопроса | Ответ |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |

**Тест:**

##### **1. КАК НАЗЫВАЕТСЯ СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПОВЫШЕНИЕ УСТОЙЧИВОСТИ ОРГАНИЗМА К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ?**

1) Закаливанием;

2) Тренировкой;

3) Физической подготовкой.

##### **2. УПРАЖНЕНИЯ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ, КОТОРОЕ ВЫЗЫВАЕТ ВЕС БРОСАЕМЫХ ПРЕДМЕТОВ, – ЭТО УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ …?**

1) Силовых способностей;

2) Ловкости;

3) Сохранения равновесия.

##### **3. ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНО ДЛЯ РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ?**

1) Бег в быстром и медленном темпе;

2) Качание на качелях, кружение на месте;

3) Качание на качелях и спуск с горки.

##### **4. КАКОЕ СПЕЦИФИЧЕСКОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ КАК ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ?**

1) Коррекционное назначение;

2) Организационное назначение;

3) Обучающее назначение.

##### **5. КАК НАЗЫВАЕТСЯ ОТНОШЕНИЕ ВРЕМЕНИ, КОТОРОЕ ЗАТРАЧЕНО РЕБЕНКОМ НА ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ, КО ВСЕМУ ВРЕМЕНИ ЗАНЯТИЯ, ВЫРАЖЕННОЕ В ПРОЦЕНТАХ?**

1) Скорость;

2) Общая плотность;

3) Моторная плотность.

##### **6. КАК НАЗЫВАЕТСЯ РЕЗКОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ДО 180 УДАРОВ В МИНУТУ, СОПРОВОЖДАЕМОЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕМ, РВОТОЙ, ОБМОРОКОМ, ЯРКО ВЫРАЖЕННОЙ ОДЫШКОЙ, БЛЕДНОСТЬЮ?**

1) Пароксизмальной тахикардией;

2) Гипертонией;

3) Аритмией.

##### **7. КАК НАЗЫВАЕТСЯ КОМПЛЕКСНАЯ СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ЦЕЛЕСООБРАЗНО КООРДИНИРОВАТЬ СВОИ ДВИЖЕНИЯ, ТОЧНО ВЫПОЛНЯТЬ ИХ И РАЦИОНАЛЬНО РЕШАТЬ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ?**

1) Силой;

2) Выносливостью;

3) Ловкостью;

##### **8. КАК НАЗЫВАЕТСЯ КОМПЛЕКС ДЕЙСТВИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ВЫБОР СПОСОБОВ, ПРИЕМОВ, СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ В СООТВЕТСТВИИ С УРОВНЕМ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И УРОВНЕМ РАЗВИТИЯ СПОСОБНОСТЕЙ?**

1) Индивидуальным подходом;

2) Дифференцированным подходом;

3) Градацией.

##### **9. ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПРИМЕРНАЯ СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ?**

1) Обеспечение психологического комфорта на протяжении всего времени пребывания в детском саду;

2) Оптимальный двигательный режим;

3) Оба ответа верные.

##### **10. ОРГАНИЗОВАННАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ…?**

1) Занятия физкультурой (ежедневно) 1–2 часа;

2) Оздоровительные прогулки (ежедневно) 3–4 часа;

3) Утренняя гимнастика (ежедневно) 5–7 минут.

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

Конец формы

**5. Размер организационного взноса за участие в профессиональном тестировании:**

- **100** рублей (участие с выдачей электронного свидетельства).

Организационный взнос оплачивается в установленном размере и включает в себя расходы на изготовление и отправку наградных документов, техническую поддержку и обслуживание сайта издания.

Рекомендации по самостоятельному тиражированию свидетельств: цветной принтер, глянцевая фотобумага, формат А4.

**6. Организационный взнос производится одним из следующих способов:**

**1. Банковским переводом** через систему онлайн, мобильный банк, банкомат по следующим реквизитам:

ООО "Магистр" ИНН 4205277233 КПП 420501001  
Р/с: 40702810326000001096 (номер счёта)  
Банк: Отделение №8615 Сбербанка России г.Кемерово  
К/с банка 30101810200000000612 БИК банка 043207612 ОГРН 1134205025349

**2.** **На карту «Сбербанк»** через систему онлайн или банкомат:

Номер карты МИР **2202206211386706** (Елена Владимировна В.)

**3.** **По квитанции в отделение банка** (заполнив данные плательщика на бланке квитанции, бланк находится на последней странице положения).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Извещение  Кассир | *Форма № ПД-4*  **ООО «МАГИСТР»** | | | | | | | | | |
| (наименование получателя платежа) | | | | | | | | | |
| **4205277233** | |  |  | **40702810326000001096** | | | | | |
| (ИНН получателя платежа) ( номер счета получателя платежа) | | | | | | | | | |
| Отделение №8615 Сбербанка России г. Кемерово | | | | | |  | БИК | | **043207612**/ КПП **420501001** |
| (наименование банка получателя платежа) | | | | | | | | | |
| Номер кор./сч. банка получателя платежа | | | | | **30101810200000000612** | | | | |
| За информационные услуги для Петрова П.П.. | | | | | |  | |  | |
| (наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика) | | | | | | | | | |
| Ф.И.О. плательщика: | Петров Петр Петрович | | | | | | | | |
| Адрес плательщика: | Г.МОСКВА,УЛ.МОСКОВСКАЯ д.199-кв.199 | | | | | | | | |
| Сумма платежа: \_\_100\_\_\_\_\_\_\_ руб. \_00\_\_\_\_коп. Сумма платы за услуги: \_\_\_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_коп | | | | | | | | | |
| Итого \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_\_ коп. “\_\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 200\_\_\_г. | | | | | | | | | |
| С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка  ознакомлен и согласен. Подпись плательщика | | | | | | | | | |