**НАУЧНО-ПРАВОВАЯ МЕТОДОЛОГИЯ В ПРОЦЕССЕ СТАНДАРТИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ**

**(НА ПРИМЕРЕ ДИСЦИПЛИНЫ – ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА)**

*Лузина Людмила Анатольевна*

*Инструктор-методист*

*МАУ «СШОР по греко-римской борьбе»*

*г.Красноярск, Красноярский край*

На сегодняшний день очевидно, что достижение высоких спортивных результатов на современном высоком уровне невозможно без разработки комплексных мероприятий, направленных на повышение физической, технической и тактической подготовленности спортсменов на различных этапах их тренировочной и соревновательной деятельности.

В настоящее время Министерство спорта Российской Федерации (РФ) активно внедряет научную методологию[[1]](#footnote-1) в процесс стандартизации спортивной подготовки[[2]](#footnote-2)

Методическая работа в учреждении физкультурно-спортивной направленности – это системный процесс действий и мероприятий, с направленностью информационно-методического обеспечения тренировочного процесса [8].

В ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»[[3]](#footnote-3) указано, что по каждому виду спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), внесенному во Всероссийский реестр видов спорта, устанавливаются федеральные стандарты спортивной подготовки (ФССП), обязательные при разработке и реализации программ спортивной подготовки. В ФССП зафиксированы четкие требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, а также к этапам освоения теоретических и практических разделов.

Для выполнения вышестоящих задач Министерство спорта РФ приняло приказы по вопросам регулирования работы учреждений физкультурно-спортивной направленности, на основании которых, спортивная организация разрабатывает локальные акты, регулирующие процессы реализации программы спортивной подготовки.

Спортивная подготовка борца греко-римского стиля - это многолетний процесс целесообразного использования знаний, средств и методов, воздействующий на развитие занимающихся для обеспечения готовности к высшим спортивным достижениям [12].

Программа спортивной подготовки (далее - Программа) разрабатывается с учетом принципов: системности, преемственности и вариативности [10].

Программа спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба должна иметь следующую структуру и содержание:[[4]](#footnote-4)

- титульный лист;

- пояснительную записку;

- нормативную часть;

- методическую часть;

- систему контроля и зачетные требования;

- перечень информационного обеспечения;

- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

На "Титульном листе" Программы указываются:

- наименование вида спорта;

- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;

- название Программы;

- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

- срок реализации Программы;

- год составления Программы.

В «Пояснительной записке» Программы даются характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины), реализуемые в учреждении спортивной направленности[[5]](#footnote-5) [12].

Нормативная часть Программы должна содержать:[[6]](#footnote-6)

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки;

- планируемые показатели соревновательной деятельности;

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;

- объем индивидуальной спортивной подготовки;

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов)[[7]](#footnote-7) [12].

В методической части отражены рекомендации по проведению тренировочных занятий, требования к технике безопасности, рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок. От этапа начальной подготовки до этапа высшего спортивного мастерства описываются организация и проведение врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля [12,13,14].

Описывается программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периодизацию подготовки [13,14]. Раскрываются рекомендации по организации психологической подготовки, планы применения восстановительных средств, планы антидопинговых мероприятий, планы инструкторской и судейской практики.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» Программы должны включать конкретизацию критериев лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки и требований к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, утверждаются регламенты комплексов контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования [12,14].

В перечне информационного обеспечения программы спортивной подготовки должны включать список литературы, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, которые должны соответствовать этапу подготовки спортсмена. Помимо этого, литература должна находиться в методическом отделе организации, осуществляющей спортивную подготовку.

План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований [10,11,12,13].

Программа спортивной подготовки разрабатывается непосредственно в учреждении, осуществляющую этот вид подготовки. Разрабатывается согласно строгому соответствию с федеральным стандартом по виду спорта, а также следует учитывать и нормативно-правовые документы по избранному виду подготовки.

Реализация федеральных стандартов спортивной подготовки – это новый этап развития спорта высших достижений и являются модернизацией системы подготовки спортивного резерва в Российской Федерации [10,11,13].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1.Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17 октября 2018 года № 2245-р об утверждении Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года и плана по её реализации.

2.Распоряжение от 24 ноября 2020 г. № 3081-р об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года

3.Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4.Приказ Минспорта России от 27.03.2013 N 145 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба".

5.Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 августа 2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»

6.Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

8.Субботина М.В. Методические материалы «Деятельность инструктора-методиста в рамках модернизации системы подготовки спортивного резерва»/КГАОУ ДПО (ПК) ККИПКРФКиС. – Красноярск, 2013. - 49 с.

9. Карякин В. В. Регулирование вопросов спортивной подготовки в Российской Федерации и за рубежом: правоприменительные аспекты//Вопросы государственного и муниципального управления. - 2010г. № 2. С.161–168.

10. Ермилова В.В., Михайлова Е.Я., Филиппов С.С. Правовой аспект разработки программ спортивной подготовки // Ученые записки университета Лесгафта. 2015г.№7 (125). URL: https://cyberleninka.ru/article/n/pravovoy-aspekt-razrabotki-programm-sportivnoy-podgotovki (дата обращения: 22.01.2021).

11. Долматова Т.В. Федеральные стандарты спортивной подготовки - новый этап в развитии спорта высших достижений и спортивного резерва // Вестник спортивной науки. 2016. №4. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/federalnye-standarty-sportivnoy-podgotovki-novyy-etap-v-razvitii-sporta-vysshih-dostizheniy-i-sportivnogo-rezerva-1 (дата обращения: 22.01.2021).

12.Маштакова А.Н., Ткачев А.М., Косенкова И.И. Программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (дисциплина греко-римская борьба) [Электронный ресурс].URL: https://krasgrb.ru/sites/default/files/page/files/vsya\_programma\_18.06.2018.pdf (03.11.2020) (дата обращения: 22.01.2021).

13. Лузина Л.А. Программный материал для практических занятий по спортивной борьбе (дисциплина - греко-римская борьба) по каждому этапу подготовки. Сетевое издание "Педагогические конкурсы" Pedcom.ru. URL:https://pedcom.ru/publications/1/1077828/ от 01.11.2018(дата обращения: 22.01.2021).

14. Лузина Л.А. Ходенков А.Г., Пушнов В.В. Спортивная тренировка борцов греко-римского стиля: синергизм и реинжиниринг. Научный электронный журнал «Академическая публицистика. Издательство: Общество с ограниченной ответственностью "Аэтерна" (Уфа) 3 /2020 (март 2020). [Электронный ресурс].URL: URL:https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42618242.С.185-191(дата обращения: 22.01.2021).

(с) Лузина, Косенкова

1. [Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17 октября 2018 года № 2245-р об утверждении Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года и плана по её реализации](http://static.government.ru/media/files/XALkj7HIFzjyNFry1SsLtQEqATvKZRa1.pdf). [↑](#footnote-ref-1)
2. Распоряжение от 24 ноября 2020 г. № 3081-р об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года [↑](#footnote-ref-2)
3. Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». [↑](#footnote-ref-3)
4. Здесь и далее Приказ Минспорта России от 27.03.2013 N 145 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба". [↑](#footnote-ref-4)
5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 августа 2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку» [↑](#footnote-ref-5)
6. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». [↑](#footnote-ref-6)
7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации». [↑](#footnote-ref-7)