Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида

с группами для тубинфицированных детей №75»

Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

конспект

Утренней гимнастики с детьми младшего дошкольного возраста на тему: **«ВЕСНА В ЛЕСУ»**

Автор:

Филягина Е,В, воспитатель,

первая квалификационная категория

г. Нижнекамск

2020г.

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | 27 февраля 2020 года |
| Тема | « Весна в лесу» |
| Программа | «От рождения до школы» |
| Возраст | 3-4 года (вторая младшая группа) |
| Основная образовательная область | Физическое развитие |
| Интегрированные образовательные области | Социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, физическое развитие. |
| Форма проведения | Совместная деятельность воспитателя и детей. |
| Цель |  Создать интерес к утренней гимнастике, положительный эмоциональный заряд на целый день. Формировать начальные представления о здоровом образе жизни |
| Развивающие | Развивать память, двигательную активность. |
| Воспитательные | Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью. |
| Образовательные | Знакомить с упражнениями , укрепляющими различные органы и системы организма |
| Планируемый результат | Учить детей активно взаимодействовать с педагогом и сверстниками. |
| Методы и приемы |  наглядные (показ), словесные |
| Наглядные средства обучения | Аудиозапись  |
| Организация детей |  О О О О  О О О О В   |
|  **Вводная часть***Ходьба друг за другом* ***Корригирующая ходьба****Ходьба «по - медвежьи» (на внешних сторонах стоп), руки согнуты перед собой.**Ходьба с опорой на ладони и стопы.**Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд, руки согнуты перед собой.****Бег****Обычный бег, руки в стороны, пальчики растопырены.****Упражнение на восстановление дыхания****Построение в звенья.***Общеразвивающие упражнения*****1.«Птицы летят»****Повторить 4-6 раз.****2. «Звери делают разминку»****Повторить 4-6 раз.****3.«Птички пьют воду»****Повторить 4-6 раз.****4.«Барсук проснулся»****Повторить 4-6 раз.****5.«Солнечные зайчики»****Повторить 3 раза по 5-7 прыжков в чередовании с ходьбой на месте.***Заключительная часть***Ходьба друг за другом .**Бег на носках. Спокойная ходьба.**Упражнение на восстановление дыхания*Речевка | - Дети, наступила весна. Мы с вами отправляемся в лес, посмотреть, как просыпается природа.- Пришла весна. Весной просыпаются медведи, выходят из берлоги.- За медведицей медвежата спешат.- Белочка поскакала менять шубку: была у неё серая, а станет рыжая.- Но не хочет зима уходить, подсыпает снегу. Летят снежинки по ветру.- Да весна тёплым дыханием всё равно снега растопит.*Глубокий вдох, приложить ладони ко рту, выдох.**И.п. – ноги слегка расставлены, руки опущены.**Поднять руки через стороны вверх, помахать, как крылышками. Вернуться в и.п.**И.п. – ноги на «широкой дорожке», руки вытянуты перед собой.**Перекрёстные движения руками.**И.п. – ноги на «широкой дорожке», руки опущены.**Наклон вперёд (голову не опускать), «помахать крылышками». Вернуться в и.п.**И.п. – ноги на «узкой дорожке», руки на поясе.**Присесть, встать, правую ногу выставить вперёд на пятку. То же левой ногой.**И.п. – основная стойка, руки на поясе.**Прыжки на двух ногах на месте.****-*** *Повернулись друг за другом. Шагаем , ножки поднимаем. Побежали легким бегом, дышим носом.**Переходим на ходьбу.* - Руки вверх, вдох, опустили – выдох ( 3 раза)- Руки за спину, наклонились вперед – шипим как гуси ( 3 раза)- Просыпайтесь-ка, зверюшки. Ставьте ушки на макушки! |