Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида

с группами для тубинфицированных детей №75»

Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

конспект

Утренней гимнастики с детьми младшего дошкольного возраста на тему: **«ВЕСНА В ЛЕСУ»**

Автор:

Филягина Е,В, воспитатель,

первая квалификационная категория

г. Нижнекамск

2020г.

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | 27 февраля 2020 года |
| Тема | « Весна в лесу» |
| Программа | «От рождения до школы» |
| Возраст | 3-4 года (вторая младшая группа) |
| Основная образовательная область | Физическое развитие |
| Интегрированные образовательные области | Социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, физическое развитие. |
| Форма проведения | Совместная деятельность воспитателя и детей. |
| Цель | Создать интерес к утренней гимнастике, положительный эмоциональный заряд на целый день. Формировать начальные представления о здоровом образе жизни |
| Развивающие | Развивать память, двигательную активность. |
| Воспитательные | Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью. |
| Образовательные | Знакомить с упражнениями , укрепляющими различные органы и системы организма |
| Планируемый результат | Учить детей активно взаимодействовать с педагогом и сверстниками. |
| Методы и приемы | наглядные (показ), словесные |
| Наглядные средства обучения | Аудиозапись |
| Организация детей | О О О О  О О О О В |
| **Вводная часть**  *Ходьба друг за другом*  ***Корригирующая ходьба***  *Ходьба «по - медвежьи» (на внешних сторонах стоп), руки согнуты перед собой.*  *Ходьба с опорой на ладони и стопы.*  *Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд, руки согнуты перед собой.*  ***Бег***  *Обычный бег, руки в стороны, пальчики растопырены.*  ***Упражнение на восстановление дыхания***  *Построение в звенья.*  **Общеразвивающие упражнения**  ***1.«Птицы летят»***  *Повторить 4-6 раз.*  ***2. «Звери делают разминку»***  *Повторить 4-6 раз.*  ***3.«Птички пьют воду»***  *Повторить 4-6 раз.*  ***4.«Барсук проснулся»***  *Повторить 4-6 раз.*  ***5.«Солнечные зайчики»***  *Повторить 3 раза по 5-7 прыжков в чередовании с ходьбой на месте.*  **Заключительная часть**  *Ходьба друг за другом .*  *Бег на носках. Спокойная ходьба.*  *Упражнение на восстановление дыхания*  Речевка | - Дети, наступила весна. Мы с вами отправляемся в лес, посмотреть, как просыпается природа.  - Пришла весна. Весной просыпаются медведи, выходят из берлоги.  - За медведицей медвежата спешат.  - Белочка поскакала менять шубку: была у неё серая, а станет рыжая.  - Но не хочет зима уходить, подсыпает снегу. Летят снежинки по ветру.  - Да весна тёплым дыханием всё равно снега растопит.  *Глубокий вдох, приложить ладони ко рту, выдох.*  *И.п. – ноги слегка расставлены, руки опущены.*  *Поднять руки через стороны вверх, помахать, как крылышками. Вернуться в и.п.*  *И.п. – ноги на «широкой дорожке», руки вытянуты перед собой.*  *Перекрёстные движения руками.*  *И.п. – ноги на «широкой дорожке», руки опущены.*  *Наклон вперёд (голову не опускать), «помахать крылышками». Вернуться в и.п.*  *И.п. – ноги на «узкой дорожке», руки на поясе.*  *Присесть, встать, правую ногу выставить вперёд на пятку. То же левой ногой.*  *И.п. – основная стойка, руки на поясе.*  *Прыжки на двух ногах на месте.*  ***-*** *Повернулись друг за другом. Шагаем , ножки поднимаем. Побежали легким бегом, дышим носом.*  *Переходим на ходьбу.*  - Руки вверх, вдох, опустили – выдох ( 3 раза)  - Руки за спину, наклонились вперед – шипим как гуси ( 3 раза)  - Просыпайтесь-ка, зверюшки. Ставьте ушки на макушки! |