Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №2 «Теремок»

# Конспект занятия по песочной терапии для детей 3-4 лет игровое упражнение «Улыбка» Дата проведения: 03.12.2021

 Подготовила и провела:воспитатель

Маслова Светлана Алексеевна

Нижегородская область

г. Семенов

***Цель:*** создавать атмосферу предновогоднего настроения, отображая в рисунке свою радость от предстоящего праздника (нарисовать наши улыбки). Формировать умение рисовать улыбку указательным пальцем правой руки, проводить линию плавно слева направо, с прогибом.

***Средства:*** интерактивный песочный стол, демонстрационные карточки с изображением эмоций, дидактическая игра «Ромашка», игрушка зайчика.

**Ход**

***Воспитатель:*** Здравствуйте, ребята! Давайте поздороваемся друг с другом глазами, а теперь улыбкой. У каждого из нас сейчас свое настроение. Поэтому я вам предлагаю раскрасить свое настроение.

*(Воспитатель раздает ребятам карточки «Какого цвета Ваше настроение?»)*

***Воспитатель:*** Ребята Вы должны раскрасить кружочек на листе бумаги в тот цвет, которому соответствует Ваше настроение.

***(Кружок: синий цвет – плохое настроение; красный цвет – грустное настроение; зеленый цвет – хорошее настроение; желтый цвет – отличное настроение.)***

***Воспитатель:*** Отлично, ребята! А теперь давайте покажем, какого цвета ваше настроение. У всех вас разное настроение, ну это и понятно, каждый из вас испытывает разные эмоции, у каждого случились какие-то события, которые стали причиной вашего настроения. Все увидели ваше настроение. А теперь давайте отложим наши листочки.

***Воспитатель:*** Сегодня  у нас необычная тема. А о чём мы будем говорить, вы определите сами. Я загадаю загадку, а отгадку вы подарите друг другу.
Есть у радости подруга.

В виде полукруга.
На лице она живет:
То куда-то вдруг уйдет,
То внезапно возвратится.
Грусть-тоска ее боится.

(Улыбка)

Правильно. Тема нашего занятия «от улыбки…»

(на доске открывается тема занятия)

***Воспитатель:*** Человеческая улыбка – одно из самых удивительных явлений в мире. С помощью улыбки человек может знакомиться и прощаться. Улыбкой можно утешить и оскорбить. Улыбка творит настроение!

Что вы представляете, когда говорите слово улыбка?

Правильно, улыбка – это солнце, от которого  идут лучи и дарят людям….

Давайте посмотрим, что дарит  людям улыбка. (На доске изображение солнца на его лучах написано, что дарит улыбка, дети открывают лучики солнца)

Улыбка – это хорошее настроение, здоровье, радость, счастье, молодость, красота, дружба.

***Воспитатель:*** Ребята, а вы знаете, что не только люди умеют улыбаться и выражать свои чувства, но и животные. Давайте посмотрим.*(Фотографии животных.)*

***Физкультминутка***

На зарядку солнышко поднимает нас.

Поднимаем руки мы по команде «раз»,

А над нами весело шелестит листва,

Опускаем руки мы по команде «два».

Пошагать придётся нам – выше голова!

Мы шагаем весело в ногу «раз» и «два».

Наблюдай за птичками, головой верти,

Вот зарядка кончилась,

Сядь и отдохни!

***Воспитатель:*** Замечательно! А теперь, ребята, приступаем к рисованию, указательным пальцем правой руки, проводить линию плавно слева направо, с прогибом. Нарисуйте самую добрую, веселую улыбку в мире.

*Ребята рисуют улыбки.*

***Воспитатель:*** Ребята, а теперь повернитесь друг к другу лицом, посмотрите друг на друга, улыбнитесь.

– А теперь Вы можете и подарить свою улыбку, смайлик тому, кому пожелаете.

***Рефлексия***

***Воспитатель:*** А теперь давайте возьмем наши листочки с настроением, разукрасим еще раз наше настроение и посмотрим, улучшилось ли оно после нашего занятия.