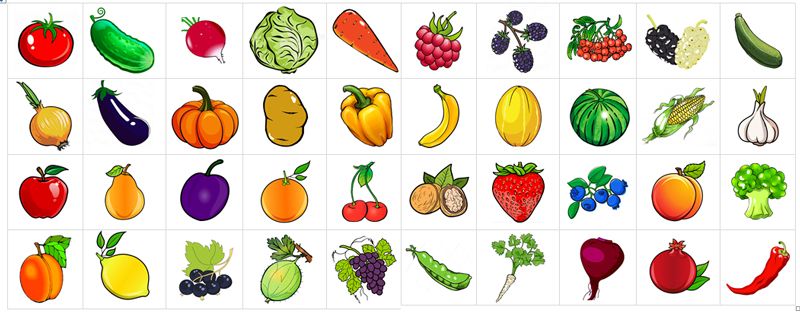
**Конспект занятия по ознакомлению с окружающим миром**

**Тема: «Овощи и фрукты - полезные продукты»**

****

Воспитатели: Галиуллина Р.Ф.

Касумова А.И.

**Цель:** систематизировать представления детей об овощах и фруктах.

**Задачи:**

***Образовательные:***

Закреплять названия овощей и фруктов.

Формировать умение отгадывать загадки описательного характера.

Развивать умение классифицировать предметы по признакам: овощи растут на грядке, в огороде, а фрукты на дереве.

Дать представления о пользе овощей и фруктов для здоровья человека.

***Развивающие:***

Формировать связную речь, умение работать в группе, отвечать на поставленные вопросы, высказывать своё мнение.

***Воспитательные:***

* Воспитывать бережное отношение к своему здоровью, создать условия для формирования установки на здоровый образ жизни.

***Образовательные области:***познание, речевое, физическое развитие.

**Предметно-развивающая среда:**[корзина](https://www.google.com/url?q=http://50ds.ru/vospitatel/4357-konspekt-otkrytogo-zanyatiya--applikatsiya-vitaminnaya-korzina.html&sa=D&ust=1588615489203000) с муляжами овощей и фруктов, натуральные овощи и фрукты, картинки «Огород», «Дерево».

***Ход занятия:***

*Воспитатель:* Сегодня мы поговорим об овощах и фруктах, узнаем, какую пользу они приносят нашему организму.

*Дидактическая игра***«Загадки».**

1. Как на нашей грядке

Выросли загадки.

Сочные да крупные

Вот такие круглые.

Летом зеленеют,

Осенью краснеют *(Помидор)*

**

2. Круглое, румяное,

Оно растет на ветке.

Любят его взрослые,

И маленькие детки. *(Яблоко)*

**

3. Сидит дед, во сто шуб одет,

Кто его раздевает,

Тот слезы проливает. *(Лук)*

**

4. Я длинный и зеленый, вкусен я соленый,

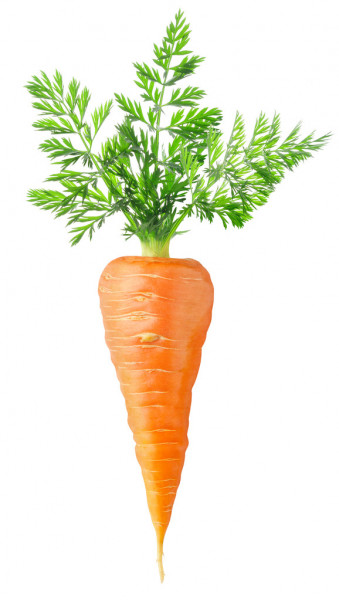
Вкусен и сырой. Кто же я такой? *(Огурец)*



5. Красна девица

Сидит в темнице,

А коса на улице. *(Морковь)*

**

6. Этот фрукт на вкус хорош

И на лампочку похож. *(Груша)*

**

7. Семьдесят одёжек,

А все без застёжек.

Кто любит щи –

Ее в щах ищи. *(Капуста)*

**

8. Крупных ягод гроздь большая

Сладким соком угощает.

Подарил нам летний сад

Ароматный *(Виноград)*

**

9. На сучках висят шары,

Посинели от жары. *(Слива)*

**

*Дидактическая игра***«Овощи и фрукты»**.

*Воспитатель:*Скажите, ребята, где растут овощи? А где растут фрукты? Где вы видели фруктовые деревья и грядки с овощами? *(На даче, в саду).*

Я принесла овощи и фрукты, но не успела разложить их в корзинки. Вы мне поможете?

На столе стоят две корзинки. Нам нужно в одну корзинку положить фрукты, а в другую – овощи. А помогут нам в этом картинки-помощники (на одной картинке нарисованы грядки, на другой – дерево).

Дети поочередно раскладывают и объясняют, по какому принципу они складывали овощи и фрукты.

*Воспитатель:*Что лежит в этой корзинке?

*Воспитатель:*А как их можно назвать одним словом? (овощи).

(Если сразу говорят обобщенно - овощи, уточнить, как называются).

А что лежит в этой корзинке?

*Воспитатель:*Как можно назвать одним словом? (Фрукты. Назовите их).

***Физкультминутка.***

***Игра*.**Дети встают возле своих стульчиков. На название овощей – садятся на стульчики, на название фруктов – встают.

Человеку нужно есть,

Чтобы встать и чтобы сесть,

Чтобы прыгать, кувыркаться,

Песни петь, дружить, смеяться.

Вам совет даю один:

Надо кушать витамин

Уважайте вы продукты,

Ешьте овощи и фрукты.

**Стихи**

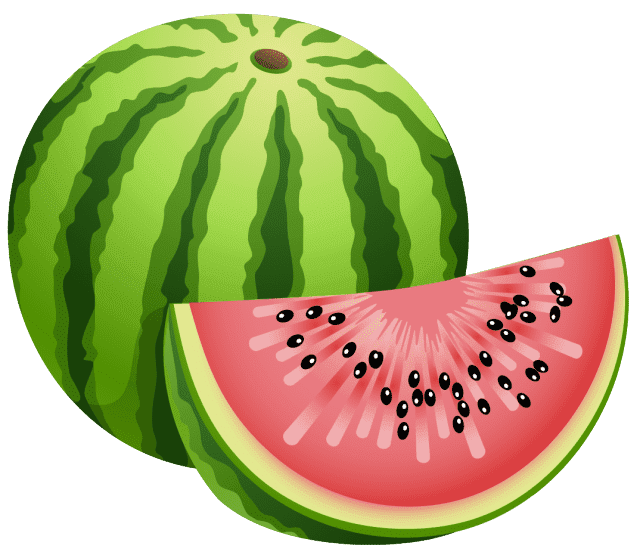
**Арбуз**

Кругло пузо у арбуза,

Полосатые рейтузы,

Полосатый пиджачок,

А на маковке - крючок.



**Лимон**

Желтый, солнечный ЛИМОН

Он полезен с чаем,

А без чая кислый он -

Мы про это знаем.



**Мандаринка**

Посмотрите на Иринку:

Ест Иринка мандаринку.

Съест Иринка мандаринку –

Бросит корочки в корзинку.

А. Стародубова



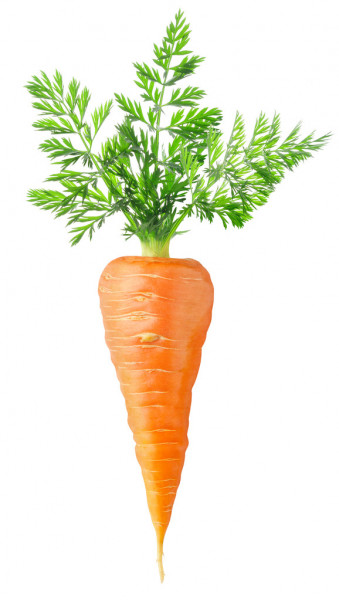
**Морковь**

Дремлет под землёй МОРКОВЬ.

Что же ей там снится?

Пригрoзим, нахмурив бровь

- Покажись, девица!

**

**Огурец**

Погляди на огурец,

Огурец – такой хитрец!

Ловко одевается,

Под листьями скрывается.

Разгребу рукой листву,

С грядки огурец сорву.

Пополам разломлю,

Густо-густо посолю.

Сам я огурцы ращу,

Приходите – угощу!



**Укроп**

По тропинке топ-топ-топ -

Я в саду ищу УКРОП.

Он зелёныёй, он душистый,

А еще УКРОП пушистый!



**Яблочки**

Мы спечем большой пирог

С ЯБЛОЧНОЙ начинкой,

Яблочный в стакане сок

Сыты мы с Иринкой.

**