***«Секреты моей мамы»***

**Аннотация к статье.** В семье принадлежит основная роль в формировании нравственных начал, жизненных принципов ребенка. Семья структурирует возможности достижения безопасности, удовольствия и самореализации. От того, как строятся отношения в семье, какие ценности, интересы выдвигаются у ее старших представителей на первый план, зависит, какими вырастут дети. Климат семьи оказывает воздействие на моральный климат и здоровье всего общества.

В статье описывается об истории русской женщины, о моей маме. О том, какие события происходили в ее жизни, в воспитании детей, становлении меня, как личности. Данный материал полезен для пропаганды подрастающему поколению, а также родителям учащихся, воспитанию толерантности в семейных взаимоотношений. Прививать доброту, сочувствие, сострадание, отзывчивость.

Будущее нации – в руках матерей.

(О. Бальзак)

Первый подарок, который дает нам мать, - это жизнь,

 второй – любовь, и третий – понимание.

(Донна Брауэр)

Моя мама самая любимая и замечательная на свете!!!!

О маме я могу говорить очень долго, в которой таится столько разных и интересных чудес, секретов женского счастья.

Мама у меня очень красивая, добрая и заботливая. Глаза у нее необыкновенные, очень внимательные и добрые. Мамины глаза постоянно освещены изнутри мягким живым сиянием, как будто видимое выражение ее души. Это взгляд самой искренности, самого добра. Способность делать добро, улавливать добро красоты родной земли, дано далеко не всем. Но мне кажется, что моей маме такая характеристика свойственна.

 У «мамонтеночка», так я ее ласково называю, самое чуткое сердце, которое готово оберегать всех своей любовью и теплотой.

Один из секретов: ее талант готовить вкусную и полезную еду. На кухне мы ее называем «Богиня-волшебница!». Почти каждое воскресенье, она печет разные вкусности: пирожки с капустой, рисом, яблоками и плюшки с маком. Такая воскресная традиция передается в нашей семье из поколения в поколение. Где за столом собирается вся родня, и голосисто поют коми-национальные песни. Хочется поделиться ее несколькими рецептами.

 Самое традиционное коренное блюдо, которое готовит мама на Новый год и в другие семейные праздники – это так называемая «чудо-курочка». Рецепт приготовления очень прост: берется цыпленок охлажденный – 1шт., картофель – 0,5 кг, соль, перец – по вкусу. Приправа для курицы, чеснок – 4 зубчика, перец болгарский – 1 шт., 150 г майонез. Цыпленка помыть, нарезать на порционные куски. Натереть смесью из соли, перца. Приправы для курицы, майонеза и чеснока. Выложить на противень. Картофель почистить, смешать с оставшейся смесью от курицы, уложить на противень рядом с цыпленком. Запекать в духовке на умеренном огне до готовности. Готовое блюдо выложить на тарелку, украсить кусочками болгарского перца. Получается очень вкусно!

 Еще есть в ее коллекции не менее вкусное блюдо: «Картошка в сюрпризе». Берется 6 сырых, мытых крупных картофелин. Сердцевина картофелин убирается. Начинка: 350 г грибов (желательно маслят), 1 лук, 1 морковка, 2 яйца, 150 г майонеза, укроп, перец и соль по вкусу. Грибы, лук и морковка обжаривается на среднем огне. Затем начинкой заправляются картофелины и выкладываются на противень. Яйца сбиваются с майонезом, укропом, и намазываются картофелины и запекаются на умеренном огне до золотистой корочки. Готовое блюдо выкладывается на тарелку. Аромат, просто пальчики оближешь!

Никогда ее не тяготят домашние хлопоты. Ни одной минуты без работы, то она что-то шьет, то вяжет, запасая нас на зиму теплыми варежками носочками, то стирает, то в огороде копается или просто поправляет покрывало на диване.

У нашей семьи есть свое личное хозяйство, коровка – Марта и теленочек - Тоша. И тут мамины секреты творчества не прошли стороной. Из молока мама делает свой домашний сыр, творог и печет сырники.

Когда начинается сезон ягод и грибов, мы ходим в лес, собирать бруснику, чернику и малину. Возле дома растет черная смородина, клубника и крыжовник. Мама из них варит вкусное-вкусное варенье, разнообразные ассорти и конечно, радует гостей своими вкусностями.

Секрет вкусного приготовления лежит в том, что она при готовке своих шедевров вкладывает свою душу, доброту и заботу о нас.

Мама очень любит комнатные цветы, у нас дома просто какой-то мини-сад, в котором есть и бегонии, герани, гортензии, лилии, розы и разные декоративные цветы. Секрет в их цветении и благоухании, мама всегда мне говорит: «Цветы, как дети требуют заботы, внимания и ухода, тогда они взамен отблагодарят своим цветущим ароматом и красотой!».

Моя мама творческая личность, она состоит в хоре под названием «Коми аньяс» при ДК. Принимает активное участие в культурно-массовых мероприятиях. Поет и танцует коми и русские песни. Видя ее в коми национальных платьях и слушая ее песни, просто душа расцветает и наполняется солнечным светом!!!

Самым большим секретом, я считаю ее сохранение мира в отношениях в нашей семье. Всегда найдет разумное и мудрое решение возникшим каким-то образом проблемам и конфликтам. В трудную минуту всегда поможет и поддержит. Была даже одна ситуация, возможно грустная, но очень значимая для меня, когда мне было всего 5 лет, я серьезно заболела, и нам пришлось с мамой почти год лежать в больнице. Сколько бессонных ночей провела у моей кровати, сколько требовалось силы, терпения и главное не терять надежды на мое выздоровление. Я чувствовала ее поддержку, она как - будто вселяла в меня силу. Помню, как мама держала мою руку своими теплыми и нежными руками, а глаза были полны любви. Я уверена, что секрет моего выздоровления, во многом способствовала любовь и забота моей мамы.

Воспитывала меня мама, всегда в понимании, любви, ласке, нежности и в заботе. С детства учила уважать людей: «потому что от того, как ты относишься к окружающим, зависит и их отношение к тебе» - говорила мама. Она научила работать так, чтобы приносить радость себе и окружающим. Научила доброте, человечности и чуткости.

 С моей мамой мне все интересно. Мы с ней большие друзья – вместе можем читать интересную книгу, посмотреть любимую телепередачу, погулять вечерком, любуясь чудесной природой нашей родной земли. Она для меня и друг, и подруга, она для меня все. Мама – именно тот человек, который своим примером учит нежности, верности, любви к ближнему.

Все что я имею хорошее и доброе – это я имею от нее!

Список используемой литературы

1. Жукова, М.В. Психология семьи и семейного воспитания: лекциИ [Текст] / М.В. Жукова, В.Н. Запорожец, К.И. Шишкина. М.: Норма, 2014. 194 с.
2. Зверева, О.Л. Cемейная педагогика и домашнее воспитание: учебник и практикум [Текст] / О.Л. Зверева, А.Н. Ганичева. М.: Юрайт, 2016. 219 с.
3. Комарова, Л.В. Использование разнообразных форм взаимодействия с семьей как эффективное средство создания единого образовательного пространства [Текст] / Л.В. Комарова, О.А. Зайцева, А.О. Чубенко // Молодой ученый. 2016. №12. С. 73-77.
4. Найденова, Е.А. Роль семьи в воспитании дошкольника [Текст] / Е.А. Найденова и др. // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. 2016. № 49. С. 97-102.