Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №2 «Теремок»

# Спортивное развлечение для детей 3-4 лет на тему «В гости к чистюле».

# Дата проведения: 11.03.2022

Подготовила и провела:воспитатель

Маслова Светлана Алексеевна

Нижегородская область

г. Семенов

***Цель:*** продолжать формировать у детей представления о здоровом образе жизни, воспитывать бережное отношение к своему здоровью***.*** ***Задачи:***

1) Формировать у детей умение выполнять физические упражнения;

2) Расширять у детей двигательный и игровой опыт**, развивать координацию,** силу, ловкость, выносливость;

3)Повышать интерес детей к двигательной активности.

4) Развивать у детей умение самостоятельно следить за своим здоровьем, знать несложные приемы оздоровления, уметь оказывать себе элементарную помощь; развивать разговорную речь детей, память, мелкую моторику рук, прививать и воспитывать любовь к играм и физическим упражнениям.

***Оборудование:*** мыло, мочалка, зубная щетка, полотенце, расческа, шампунь, зеркало, мяч, обручи(желтый, зеленый, красный, синий ), шары (желтый, зеленый, красный, синий) по 5 шт, кегли 5 шт, гимнастическая дорожка.

***Действующие лица:*** ведущий (воспитатель), неболейка (кукла).

***Ход развлечения***

***Ведущий:*** Ребята, сегодня мы с вами отправимся в волшебную страну «Неболендию». В этой стране живет один мальчик , а зовут его Неболейка. Он никогда не болеет. Он случайно узнал, что у нас в группе есть ребята, которые часто болеют. Вот он решил пригласить вас к себе в гости. Ну, что, пойдем? Да!

Ребята, дорога нам предстоит не легкая, будет много трудностей. Не боитесь, ребята?

***Ведущий:*** Тогда в путь, построились друг за другом, сначала пойдем по узкой дорожке, потом по мостику, перепрыгнем через канавку, проползем по туннелю, перейдем через болото. Вот мы и пришли.

***Полоса препятствий***

***Ведущий::*** Здравствуй, Неболейка!

***Неболейка :*** Здравствуйте, ребята! Я вас ждал, проходите, присаживайтесь. Посмотрите, ребята, какой у меня мешочек – он волшебный!

***Ведущий:***: Интересно, что в нем? *(открываю мешочек)*.

***Неболейка:*** В нём лежат предметы, которые помогают нам заботиться о здоровье (загадывает загадки и достаёт по очереди предметы из мешочка)

1. Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не лените *(Мыло)*

4. Там, где губка не осилит,

Не домоет, не домылит,

На себя я труд беру.

Пятки, локти с мылом тру.

И коленки оттирано,

Ничего не забываю. *(Мочалка)*

5. Хвостик из кости.

А на спинке - щетинка. *(Зубная щетка)*

6. Вытираю я, стараюсь

После бани паренька.

Всё намокло, всё измялось -

Нет сухого уголка. *(Полотенце)*

7. Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам,

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. *(Расческа)*

9. Чтобы волосы блестели

И красивый вид имели,

Чтоб сверкали чистотой,

Мною их скорей помой. *(Шампунь)*

10. Не смотрел в окошко -

Был один Антошка.

Посмотрел в окошко-

Там второй Антошка

Что это за окошко,

Куда смотрел Антошка? *(Зеркало)*

***Ведущий:*** а теперь давайте продолжим свое путешествие вместе с Неболейкой.

***Музыкальная игра «Поезд»***

***Неболейка:*** Сейчас я дам несколько полезных советов, как быть здоровым. Нужно заниматься физкультурой, делать зарядку, гулять на свежем воздухе, следить за чистотой и правильно питаться. Выполняя все эти правила, вы не будете болеть.

***Ведущий::*** Ребята, а давайте с вами сделаем зарядку!

***Зарядка:***

Сначала буду маленьким, к коленочкам прижмусь

(приседают, обхватывают руками колени)

Потом я вырасту большим, до лампы дотянусь

(встают, становятся на носки, тянуться, подняв руки вверх)

Каждый день по утрам делаем зарядку

(наклоны туловища вперёд и в стороны)

Очень нравится нам делать по порядку.

Будем весело шагать

(ходьба на месте)

Руки поднимать, опускать

(руки вверх, вниз)

Все будем приседать, а потом вставать.

(приседания)

Прыгать очень высоко, и весело скакать

(прыжки)

А потом остановиться и спокойно подышать

(восстановить дыхание).

***Неболейка***: А сейчас давайте поиграем ***в игру: «Да, нет».***

Каша вкусная еда

Это нам полезно? *(Да)*

Лук зеленый иногда

Нам полезен, дети? *(Да)*

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? *(Нет)*

Мухоморный суп всегда —

Это нам полезно? *(Нет)*

Фрукты — просто красота!

Это нам полезно? *(Да)*

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? *(Нет)*

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? *(Да)*

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? *(Да)*

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? *(Да)*

Лишь полезная еда

Нам всегда полезна? *(Да)*

***Ведущий:*** Неболейка, ребята растут, закаляются,

Физкультурой занимаются.

Любят они весёлый мяч,

Который бежит вскач.

***Игра «Весёлый мячик»***

Наш весёлый, звонкий мяч,

Ты куда пустился вскач.

Красный, жёлтый, голубой,

Не угнаться за тобой

(гуляют по залу, по окончании слов убегают. А взрослый катит мяч по полу, пытаясь «запятнать» детей по ногам.)

***Неболейка:*** А вот я очень люблю играть с обручами. Хотите, научу и вас?

***Игра «Найди свой обруч по цвету»***

***Неболейка:*** Молодцы, как весело у вас. Когда мы здоровы, улучшается настроение, все становятся весёлыми, бодрыми, жизнерадостными.

***Ведущий:*** Спасибо, Неболейка , за полезные советы. Мы постараемся их выполнять, чтобы быть здоровыми. Хорошо в вашей стране, но нам пора домой. Занимайте свои места в вагончиках (дети строятся друг за другом).

***Неболейка:*** До свидания, друзья!

***Ведущий:*** Подарите, ребята, нашему Неболейки улыбку, ведь она залог хорошего настроения. И скажите «спасибо» за его советы. Пожелайте доброго здоровья всем (говорят доктору пожелания, улыбаются).