Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №10 «Малютка»

***Как управлять трудным поведением ребенка раннего возраста***

Выполнил: воспитатель Козельцева Н.П.

Тамбов, 2021

 Дети чувствуют себя в безопасности, если их родители являются требовательными (причем требования едины у всех членов семьи) и одновременно любящими и понимающими. Сказать твердо «НЕТ», когда это необходимо, очень важно. Говорите «ДА» так часто, насколько это возможно, но если вы сказали «НЕТ», будьте тверды в своем решении.

Очень трудно родителям вынести жалобы ребенка. Протесты, слезы и особенно визг детей нелегко выслушивать спокойно. Обычно взрослые стараются прекратить нежелательное поведение запретами, попытками отвлечь ребенка или не замечать капризы.

Дети же обычно перестают жаловаться, если родители внимательно их выслушивают и затем, когда это возможно, пытаются решить проблемы. Если вы сочувственно выслушаете ребёнка, то, возможно, это поможет предотвратить жалобы и вспышки гнева, даже если сама проблема не исчезнет.

 У маленьких детей обычно много поводов для огорчения, хотя мы и делаем всё возможное, чтобы уберечь их от этого. Важно уметь понять всё с точки зрения ребёнка. Причём необходимо, чтобы дети учились справляться с трудностями сами, поэтому лучше всего не стараться решать всё за них.

 Когда ребёнок плохо себя ведёт, я ему надо дать понять, что его понимают и разделяют его проблемы. Это обеспечивает ребенку чувство защищённости и уверенности в себе, так как гораздо хуже, когда дети чувствуют себя отвергнутыми, непонятыми, и напуганными.

 Таким образом, маленьким детям очень важно знать, что родители принимают их такими, какие они есть. Они могут это понять с помощью:

-  родительских улыбок и объятий;

- готовности родителей всегда выслушать и помочь;

- чувства, что их любят.

  Каждому ребёнку важно чувствовать себя любимым, счастливым и защищённым, но при этом естественным для него являются чувство боли, волнения и гнева. Если дети плохо себя ведут, то для этого всегда есть причина. Однако они ещё слишком малы, чтобы объяснить, в чём дело. Даже если невозможно узнать, чем вызвано плохое поведение, важно помнить, что и «беспричинное поведение» скорее всего имеет причину, с точки зрения ребёнка. Знание этого облегчит решение данной проблемы.

 Маленькие дети часто испытывают трудности, которые волнуют их и заставляют чувствовать себя беспомощными. Например, они могут болезненно реагировать на разнообразные перемены в режиме дня, питании, а также на общение с незнакомыми взрослыми и детьми, болезни и т.д. Важно дать детям почувствовать себя понятыми в любой ситуации. Однако, сочувствуя ребёнку, необходимо вместе с тем не позволять ему делать то, что нарушает заранее выдвинутые требования. Иногда дети понимают, что капризы помогают им добиваться исполнения любых желаний, даже неразумных. Если это происходит, то дети, взрослее, становятся неуправляемыми. Так что взрослым нужно стараться всегда следовать правилам и сохранять твёрдость в своих решениях.

 Проблемы со сном? Составьте распорядок дня и придерживайтесь его. Помните, что разным детям нужен сон разной длительности.

 Проблемы с едой? Старайтесь кормить ребёнка регулярно и по возможности есть всем вместе. Не настаивайте на еде, но продолжайте ненавязчиво предлагать её.

 Вспышки гнева? Детям нужны строгие ясные правила поведения также, как и сочувствие и понимание. Важно уметь говорить «да» и «нет» . Иногда это может помочь детям почувствовать себя защищенными и уверенными.

Список используемой литературы

1. Зверева О.Л., Кротова Т.В
«Родительские собрания в ДОУ» \\ Москва 2006
2. Шитова Е.В.
«Работа с родителями» \\ 2009