**Сценарий спортивное развлечение для средней группы.**

**День Здоровья «Зимняя дорожка»**

**Цель:** обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течение развлечения. Предоставить возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные детьми на занятиях по физической культуре. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в играх-эстафетах.

**Программные задачи:**

1. Укреплять сердечно-сосудистую и дыхательные системы

2. Способствовать увеличению объема жизненной емкости легких

3. Совершенствовать двигательные умения детей: в прыжках, ходьбе, ориентироваться в пространстве.

4. Развивать выносливость, ловкость, силу, быстроту.

5. Воспитывать дружеские отношения друг к другу, чувство товарищества, взаимовыручку.

**Оборудование: 5 конверта- голубой со снежинками, белый, зеленый, синий, красный.** Обруч, мячики-снежки, снежные бревна, туннель, ледянка большая, санки -2 штуки, куклы-2 штуки, канат, подарки (медальки, грамоты).

**Ход развлечения**

Дети с педагогом выходят на участок и встают в круг.

**Ведущий:**

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

Лучше спортом занимайся,

И движенья выполняй!

**Игра-разминка «Затейники»**

**Ведущий:** -Смотрите, ребята, здесь конверт. Хотите узнать, что в нем? (голубой со снежинками)

**«Здравствуйте ребята, пишет вам Здоровячек. Я слышал, что вы сильные, спортивные смелые и очень веселые ребята. И я решил приготовить для вас эстафеты по названием «Зимняя дорожка».**

**Ведущий:** Интересно знать, куда она ведет? (ответы детей)

Дети идут по дорожке, преодолевая разные препятствия:

**1. пройти змейкой по участку,**

**2. пройти по кругу положив руки на плечи соседа**.

**3. выполнить прыжки с продвижением в перед.**

Зимняя дорожка заканчивается около «Снежного Медведя».

Там дети и находят **белый** конверт.

На котором написано: «Попади Мишке в корзину и узнай кто у вас самый меткий»

**Зимние эстафеты:**

**1.Игра «Попади в корзину»**

(Дети становятся друг за другом и метают мячики в снежную корзину)

**Ведущий:** Молодцы ребята, вы у нас все меткие и дружные. А сейчас следующее задание, но, чтобы его выполнить надо отгадать загадку.

**Зимой и летом,**

**Одним цветом. (ответ детей)**

**Ведущий:** Молодцы, елка, а на ней конверт, какого цвета **зеленый.** Прокати куклу на санках и не урони, и узнай кто самый быстрый.

**2. «Кто быстрее?»**

(Дети делятся на команду, девочек и мальчиков и выполняют задание по сигналу до ёлки и обратно)

**Ведущий:** Да ребята, не зря про вас говорят, что вы и меткие, и быстрые, и с этим заданием справились. Идем дальше? (ответы детей).

**3. «Пройди туннель».**

(Дети должны правильно подлезть и пройти туннель, перешагивая через бревнышки к следующему заданию)

**Ведущий:** смотрите опят конверт **синий**, а в нем загадка.

**Санки нас несут вперед,**

**Набирая полный ход,**

**С маленьким Егоркой**

**Катимся мы с...**

 **ГОРКИ**

**Говорят для детворы**

**Веселее нет игры,**

**Чем катание с высокой,**

**Ледяной, крутой...**

 **ГОРКИ**

**Ведущий:** Правильно, а теперь слушайте задание.

**4. «Кто проедет дальше»**

(Дети по одному человеку съезжают на ледянке с горки, воспитатель отмечает кто проехал дальше. Затем эти дети награждаются грамотой)

**Ведущий:** Замечательно, а теперь осталось последнее задание от Здоровячка.

Вы готовы его выполнить? (ответ детей)

Сил хватит? (ответ детей)

Ну тогда, слушайте.

**5. «Перетяни канат»**

(Дети становятся в 2 команды мальчики и девочки), воспитатель помогает девочкам. После игры воспитатель достает **красный** конверт и вручает медали детям за их сноровку, меткость и ловкость.

**Ведущий:** Давайте поздравим друг друга. Дети хлопают и поздравляют.

Под торжественную музыку возвращаются в сад.

 