**КОНСПЕКТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ПО ТЕМЕ: "ГДЕ НАЙТИ ЗДОРОВЬЕ?"(метод проектов)**

**Цель**: формирование у детей понимания ценности здоровья.  
**Задачи**:

* Систематизировать представления детей о здоровье, способах его сохранения и здоровом образе жизни, используя метод проектов.
* Формировать представления детей дошкольного возраста о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.
* Развивать умение выделять компоненты здоровья человека и устанавливать их взаимосвязь.
* Закрепить основные понятия: "режим дня", "личная гигиена", "предметы личного и общего пользования", "витамины", "полезные продукты", "здоровый образ жизни".
* Воспитывать у детей навыки и потребности здорового образа жизни.

**Оборудование**: картинки с полезными и вредными продуктами, картинки с предметами личной гигиены, с видами закаливания, с пословицами о здоровье, таз с водой, пустая бутылочка, изображения дома Бабы Яги, пластилин, заготовка лэпбука, альбомные листы, карандаши.

**Ход занятия**

Ребята, посмотрите к нам пришли гости. Что нужно сказать? (Здравствуйте) А кто-нибудь знает, что означает слово "здравствуете" (ответы). Правильно. Когда мы говорим "здравствуйте", то мы желаем здоровья.

Посмотрите, нам пришло письмо. Давайте посмотрим от кого. Странно. Давайте почитаем?

Письмо

Ребята, нам пишет Баба Яга. Она пишет... "Здравствуйте, ребята. У меня беда. Я совсем стала старая, все у меня болит, косточки все ломит, здоровья ну никакого, настроение плохое и я стала очень-очень злой. Мне даже мои волшебные зелья не помогают. Подскажите где мне найти здоровье?"

Ребята поможем Бабе Яге?

* Ребята, что мы знаем о здоровье? (Ответы)
* А, что вы хотите узнать о здоровье? (Ответы)
* Где мы можем узнать о здоровье? (Ответы)

Ребята, чтобы нам помочь Бабе Яге, нам нужен план действий. Что мы с вами сделаем в первую очередь? (Варианты) Предлагаю вам вспомнить все правила здорового образа жизни. А во-вторых, нам надо, чтобы Баба Яга тоже узнала правила здорового образа жизни. Как же нам это сделать? (Варианты) Я вам предлагаю познакомить Бабу Ягу с правилами здорового образа жизни. Согласны? Тогда приступим.

1. Как вы считаете, что же могло повлиять на ухудшение самочувствия Бабы Яги? (Варианты) Первое правило здорового образа жизни это правильное питание. Как вы думаете, чем питается Баба Яга? (Варианты) Я вам предлагаю посетить магазин и приобрести для бабули полезные продукты. Давайте для Бабы Яги выберем эти продукты. Почему мы взяли эти продукты? (Они полезные) Почему они полезные? (В них есть витамины) Правильно полезная пища та, в которой есть витамины.

Вывод пословица: Каковы еда и питье, таково и житье. Молодцы.

2. Посмотрите у меня в руках бутылочка. Интересно как же она как-нибудь связана со здоровьем? (Варианты) Может внутри что-то спрятано? (Пусто). В бутылочке спрятано то, без чего у нас не будет здоровья. Хотите узнать что это? Один, два, три из бутылочки беги! (эксперимент набирается вода). Что это? (Воздух) Для чего он нам нужен? (Ответы) Чтобы быть здоровыми какой нам воздух нужен? (Чистый, свежий) Вот второе правило - дыши свежим воздухом. Как вы считаете у Бабы Яги в таком темном лесу чистый воздух? (Ответы) Кто подскажет, как ей помочь? (ответы) Правильно можно проредить лес, чтобы солнышко больше светило. Посмотрите внимательно на окна. Что вы видите? (Они закрыты). Скажите, что мы всегда делаем с помещением перед сном и в течение дня, чтобы воздух был свежий? (Проветриваем). А зачем? (Ответы). Что мы с вами еще делаем на свежем воздухе? (Гуляем). Вот как может воздух повлиять на здоровье.

Вывод пословица "Лучше дышать свежим воздухом, чем пить лекарства" Молодцы.

3. Ребята, у нас есть вот такие еще картинки. Вытягивайте по одной. Что вам попалось? (Ответы). Правильно мы их называем предметы личной гигиены. Зачем они нам нужны? (Ответы). Третье правило - дружи с чистотой. Предлагаю поиграть в игру. Вам нужно определить какие предметы могут быть общего пользования - это, когда может пользоваться вся семья, а какие только личного пользования - это, когда может пользоваться только один человек. (Дети выкладывают картинки). Как вы считаете Баба Яга использует предметы личной гигиены? (Ответы).

Вывод пословица: "Чистота-залог здоровья".

4. Ребята, скажите чем люди еще занимаются, что укрепить свое здоровье? (Спорт). Правильно. Зачем нужно заниматься спортом? (Ответы). Следующее правило здорового образа жизни это - занимайся спортом. Каждое утро, что люди делают? (Зарядку). Правильно. Я предлагаю прямо сейчас сделать небольшую зарядку.

физминутка

Раз-подняться, подтянуться,

Два-согнуться, разогнуться,

Три-в ладоши три хлопка,

Головой три кивка,

Четыри-руки шире,

Пять-руками помохать,

Шесть-тихонько сесть.

Что вы чувствуете после зарядки? (Ответы). Как вы думаете, а Баба Яга делает зарядку? (Ответ). Как вы считаете ей надо делать зарядку? (Ответы). Правильно зарядку нужно делать всем.

Вывод пословиц: "Кто спортом занимается - тот силы набирается".

5. Посмотрите у меня в руках часы. Как часы связаны со здоровьем? (Ответы). Правильно они наши помощники, они говорят, когда нам обедать, когда гулять, когда ложиться спать, когда просыпаться, когда играть. Если вы во время ляжете спать, какие вы утром проснетесь? (Ответы). А если вы не послушаете часы и ляжете поздно, какие вы тогда проснетесь? (Ответы). Следующее правило - соблюдай режим дня! Мы все соблюдаем режим дня. Режим - это когда все дела выполняются по времени, а часы показывают время выполнения режима дня. Как вы думаете, Баба Яга соблюдает режим дня? (Ответы). Теперь она наверно будет соблюдать режим дня.

Вывод пословица: "Сон лучше всякого лекарства".

6. Какое осталось последнее правило. Кто помнит? (Закаливание). Правильно - это закаливание. Зачем люди закаливаются? (Ответы). Давайте мы вспомним виды закаливания. (Ответы). А наша бабушка закаливается? (Нет). Какое закаливание ей можно посоветовать? (Варианты)

Вывод пословица: "Если хочешь быть здоров - закаляйся".

Какие вы молодцы столько много знаете, а сами вы все соблюдаете правила здорового образа жизни? (Да). Умницы. А сейчас мы переходим ко второй части нашего плана. Нам нужно донести до Бабы Яги правила здорового образа жизни. Я вам предлагаю разбиться на маленькие группы и решить самим, что мы сделаем для бабушки. Можно сделать лэпбук, можно нарисовать, что нас закаливает, слепить полезные продукты, предметы личной гигиены. Бабуля будет смотреть правила здорового образа жизни, и будет соблюдать их соблюдать.

Дети самостоятельно выполняют работу.