**«Космическое путешествие – 2022»**

(физкультурный праздник совместно с родителями в старшей группе)

Звучит музыка  марш «Гагарина» (дети в спортивной форме заходят в зал построение).

**Инструктор по ФК:**А вы ребята  хотите стать космонавтами? Прежде, чем отправиться в полет, космонавт выдерживает трудный экзамен. Он тренируется, чтоб быть в отличной физической подготовке. Его заставляют испытывать все то, что ждет космонавта в полете.

А родителей с собой возьмем? Хотите, уважаемые родители, путешествовать вместе с нами?. Прежде чем побывать в космосе, надо много тренироваться на земле, чтобы как следует подготовиться к полёту. Поэтому предлагаю принять участие в разминке и соревнованиях. Мы собрались все вместе, чтоб пройти испытания, посвященные дню Космонавтики. 12 апреля 1961 года первый в мире летчик-космонавт Юрий Алексеевич Гагарин совершил героический полет в космос. Он облетел Земной шар за 108 минут.

Сегодня наши команды превращаются в космические экипажи, мы отправимся к разным планетам. На этих планетах нас могут ждать разные испытания и неожиданности. Предлагаю вам взять с собой ловкость и смелость, внимание и находчивость.

**Инструктор по ФК**: Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы?

 **1 задание «Разминка» (все вместе, игра под музыку).**

**Инструктор по ФК: 2 задание «*Строим ракету»***

Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полёт! Но где же ракеты, на которых вы полетите?

Для того чтоб командам отправиться в путешествие им надо построить себе ракету. Ракету будете строить  из мягких модулей. Родители будут строительными инженерами, а дети доставляют, переносят детали для ракет.

Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполнят задание.

**Инструктор по ФК:**Молодцы! Собраны ракеты. Готовы к полёту!

**3 задание «Займи место в ракете» (дети)**

На полу лежат по кругу ракеты, вас больше, чем «ракет». Под музыку дети бегают по кругу. По окончанию музыки, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракеты» выходят из игры. После чего убирает ракету.

**Инструктор по ФК:**Вот и оказались мы с вами в открытом космосе. Чтобы попасть на планету, нам нужно пройти космический туннель.

**4 задание «Выход в открытый космос» (дети + родители)**

По одному проползаем через туннель, берут звезду и бегом возвращаются, и передают эстафету.

**Инструктор по ФК:**Ой какие вы сильные, ловкие, смелые и умелые, а сейчас посмотрим умеете ли ваши родители разгадывать загадки.

 **5 задание космические загадки (родители)**

1. Ответ, дружок мой, крайне прост,

Ищи его ты среди звёзд.

Бывает долькою она,

Бывает полною… (Луна.)

1. Чудо – птица – алый хвост

Прилетела в стаю звёзд (ракета)

1. Человек сидит в ракете.

 Смело в небо он летит,

 И на нас в своём скафандре

Он из космоса глядит (космонавт)

1. Бегают вкруг огонёчка

Шесть сыночков и две дочки,

Промелькнут года и дни,

Но не встретятся они (планеты)

1. Не месяц, не луна, не планета, не звезда,

По небу летает, самолёты обгоняет (спутник)

 5. Ни начала, ни конца,

 Ни затылка, ни лица,

 Знают все и мал и стар,

 Что она большущий шар (Земля)

**5 задание «Восход – закат».**

Дети делятся на 2 команды – колоннами др. за другом. Задача участников: передать жёлтый мяч (солнце) над головой на слово «восход», между ногами на слово «закат».

**6 задание Игра «Невесомость» (родители).**

Продолжаем играть в невесомость. Шарик не должен упасть на Землю.(становимся вокруг меня, дуем на шарик, чтобы он не упал).

**Игра «Ракета» (родители + дети)**

**Ведущий:** Вот и закончилось космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.

1. **Конструирование: «Готовим ракету к полету»**(Дети)

**Ведущая:**Ребята, вам необходимо разложить в ряд обручи - это отсеки ракеты, в конце построить две гимнастические палки в виде конуса – «нос» ракеты. (Все необходимое оборудование заранее сложено возле старта). По моему сигналу начинается строительство ракеты, т.е. каждый ребенок –поочередно берет один обруч или палку и бежит к финишу, где идет строительство.

 **«Выход в открытый космос».**(Родители+Дети)

Участники пролетают в туннель, берут звезду, возвращаются и передают эстафету.