Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка- детский сад № 63 г. Томска (МАДОУ №63)

**Спортивно-музыкальное развлечение**

**«Масленица»**

**для детей старшего дошкольного возраста**

Инструктор по физической культуре

Денисова Галина Васильевна

**Цель:** приобщение детей к народной традиционной культуре и формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья дошкольников.

**Задачи:** продолжать знакомить с символами и традициями праздника «Широкая Масленица»; укреплять здоровье, совершенствовать двигательные навыки во время проведения подвижных игр, эстафет; развивать скорость, ловкость, силу, внимание; прививать детям любовь к занятиям физической культурой и спортом.

**Подготовительная работа:** Ознакомление детей с народными обычаями, связанными с праздником: чтение художественных произведений, рассматривание иллюстраций о праздновании Масленицы, разучивание песен, стихов, хороводов, народных игр.

**Атрибуты:** Чучело Масленицы, «снежинка», ленточки с колечками, канат, шапочка-«солнце», кегли, обручи, картонные блины, метелки.

Выход детей на площадку, построение в круг.

**Скоморох:** Все! Все! Все! Вы на праздник поспешите! Сегодня мы будем Зиму провожать, песнями и танцами, играми — Весну встречать!

**Ребенок:** *Весна, весна красная!*

*Приди, весна, с радостью,*

*Приди, весна, с милостью,*

*С дождем обильным и солнышком ясным!*

**Подвижная игра с Солнцем.**

В центре круга – «Солнце» (на голову ребенку надевают шапочку с изображением солнца). Дети хором произносят:

*Гори, солнце, ярче -*

*Летом будет жарче,*

*А зима теплее,*

*А весна милее.*

Дети идут хороводом. На первые две строки подходят ближе к «Солнцу», сужая круг, делают поклон, на следующие - отходят, расширяя круг. На слово «Горю!» - «Солнце» догоняет детей. Игра повторяется 2-3 раза.

**Скоморох:** А, вы готовы позвать Масленицу? Тогда, говорите вместе со мной:

*Душа ты моя масляная, Красная коса!*

*Приезжай к нам в садик — веселить всех деток!*

*Встретим тебя хорошо!*

*Сыром, маслом и яйцом*

*И румяным калачом!*

*Песней, танцем, состязанием,*

*Да хорошим угощением!*

**Заходит Масленица, дети делают воротца.**

**Масленица**: Доброго здоровья, гости дорогие!

*Радуга-дуга не давай снега,*

*Давай солнце в оконце.*

**Скоморох:** Здравствуй, Масленица! Надолго к нам?

**Масленица:** На неделю прихожу я к людям. В первый день меня встречают, а на седьмой — провожают. Но всю неделю меня помнят: едят масло, творог, да сметанку. Есть даже такая поговорка: «С себя хоть последнее продай, а Масленицу широко встречай!» А какой же праздник без игр? Будем и мы в игры играть.

**Подвижная игра «Снежинка»**

Дети стоят в кругу, ведущий со снежинкой идет мимо них, когда останавливается музыка, он кладет снежинку между двумя детьми, и те бегут по кругу в разные стороны, кто быстрее схватит снежинку. Кто победил-тот водит. Игра повторяется 3-4 раза.

**Скоморох:** В Масленичные дни детвора обходила дворы и за исполнение песен получала от хозяев блины, караваи, пряники, яйца.

**Ребенок:** *Трынцы-брынцы, пеките блинцы.*

*Маслите масленнее, будет вкуснее!*

**Ребенок (к Масленице):** Масленица, не скупись, блинчиком поделись!

**Масленица:** А вы для меня спойте,

Масленицу песней веселите!

**Русская народная песня «Блины»**

**Масленица:** Главное угощение-блины. В блинах будто бы зарождалась сила солнца, блин считался изображением солнечного круга.

**Игра-эстафета «Составь солнышко»**

Дети делятся на несколько команд. У каждого участника в руках лента на колечке («лучик»), напротив лежат обручи. Участник с лентой бежит до обруча и прикладывает ленту к обручу. Возвращается назад и передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая первой выложит изображение солнца.

**Масленичная забава «Перенеси блин-не урони!»**

Дети делятся на 2 команды. Каждая команда делится пополам и встают на противоположные стороны площадки. Каждой команде выдается заранее подготовленная большая стопка картонных «блинчиков». Задача: пробежать до противоположной части команды и передать «блинчики» следующему игроку, стараясь не рассыпать ее. Таким образом проводится встречная эстафета.

**Скоморох:** В масленичную неделю обязательно ходили на ярмарку.Традиционно на ярмарке не только товар продавали, да покупали, но и в разные игры, состязания играли.

**Эстафета «Кто быстрее на метле»**

Дети делятся на команды. На площадке выставлены кегли в ряд. Нужно пробежать верхом на метле, огибая кегли и не сбить их. Побеждает тот, кто меньше всех собьет.

**Скоморох:** Не для дела, не для славы продолжаются забавы!

**Игрища «Петушиные бои».**

На земле – несколько обручей. В каждый по двое детей – руки за спину, толкают друг друга плечом, стараются вытолкнуть своего соперника из обруча.

**Скоморох:** А теперь, мы всех ребят вызываем на канат! Покажите свою силу и порадуйте ребят!

**Перетягивание каната.**

**Скоморох:** Пора нам Зиму со двора провожать, Весну зазывать!

**Ребенок:** *Приди к нам, весна, с радостью!*

*С великой к нам с милостью!*

*С рожью зернистой,*

*С пшеницей золотистой!*

**Весенний хоровод** (вокруг чучела Масленицы)

**Скоморох:** Пора нам Масленицу со двора провожать, да с большим почетом.

*Прикажи нести блины, что румяны, масляны.*

*Ты, видать, обряд забыла? На Руси законом было щедро зиму провожать, всех блинами угощать!*

*И аж целую неделю Масленицу – Прасковею*

*Прославлять и величать, не грустить и не скучать!*

Воскресенье — проводы Масленицы — «Прощеный день». Все просят друг у друга прощения, обмениваются подарками, баранками, конфетами.

Взрослые и дети провожают аплодисментами Масленицу.

**Скоморох:** Всем Вам, гости дорогие, почет и уважение, спасибо, что пришли на праздник, всем радости, везения!