**Час интересных сообщений**

**«От зернышка – до булочки»**

***Цели:*** *воспитывать чувство бережливого отношения к хлебу, любовь к родной земле; расширить знания о пользе хлеба, о его ценности, о тяжелом труде хлебороба.*

***Оборудование:*** *экран, мультимедийный проектор, компьютер, музыкальный центр, записи песен “Хлеб – всему голова”, “Баллада о ледовой трассе”, “Песня о хлебе”, “Русское поле”...*

***Книжная выставка*** *«Дар маленького зернышка»*

***Песня «Русское поле»***

В хлебе здоровье наше, сила

В нем чудесное тепло.

Много рук его растило,

Сохраняло, берегло.

- Ребята! Сегодня наш праздник посвящен чуду, чуду, взращенному и сотворенному руками человека, чуду земли - хлебу.

- Какое коротенькое, но очень емкое слово «хлеб». Ведь хлеб занимает в жизни человека самое важное место.

В хлебе содержатся белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины, которые необходимы нам всем для здоровья, для жизни.

- Ребята! Посмотрите на выставку.

Прочитайте ее название: *«Дар маленького зернышка».*

Вы видите лишь малую часть всех хлебобулочных изделий. В мире насчитывается более 750 видов разных хлебобулочных изделий. Такое изобилие было не всегда.

Пышный, мягкий пропеченный,

Подрумяненный слегка.

Хлеб с горбушкой золоченной

Шел ведь к нам издалека.

- С хлебом мы встречаемся каждый день. Без него не обходится ни скромный завтрак, ни будничный обед, ни праздничный стол. Он сопровождает нас от рождения и до глубокой старости. Ребята, в глубокой древности хлеба, такого как сейчас не было, но хлебные поля уже росли и тогда. Однако зерна той пшеницы отличались от современных зёрен, они были намного мельче и другие на вкус.

- Несколько тысяч лет назад люди еще не умели выращивать хлебные колоски. Чтобы не умереть от голода, они собирали съедобные травы, корешки, ягоды и грибы. Но часто случалось так, что вместе со съедобными корешками человек приносил несколько зернышек. Люди пробовали жевать сырые зерна, но было не вкусно. А вот каша из этих зерен была очень вкусной.

Потом люди стали растирать зерна камнями и получать муку. А из муки месить тесто, печь лепешки. Хлеб по вкусу был совсем не похож на наш. Он был грубоватым. В 11 веке на Руси стали выпекать хлеб из кислого теста. И получался он более мягким и вкусным. Кроме ржаного хлеба пекли и пшеничный хлеб, а так же сайки, куличи и пироги с разной начинкой.

Существует такая легенда. Это было давно, во времена каменного века. Когда на землю пришел сильный дождь и холод, человеку нечего было есть.

-И тогда он впервые заметил пшеничный колосок. Для того чтобы зёрна было удобно есть, их смачивали водой. Потом человек научился растирать зерна в муку. И вот однажды в одной из каменных пещер человек оставил горшок с пшеничной кашей у огня. Огонь незаметно подкрался к горшку. Горшок не выдержал жара и лопнул. Грохот разбудил человека. Он подбежал к костру увидел, что его еда превратилась в камень. Когда камень остыл, человек стал очищать его и вдруг почувствовал незнакомый запах. Положив кусочек в рот, человек зажмурился от удовольствия. Так ночной костер в пещере научил печь хлеб.

Такова история хлеба.

- А какие виды хлебо-булочных изделий вы знаете? *(бублик, булочка, каравай, калач, лаваш, лепешка, крендель…)*

- Ребята, а что означают слова: «шел к тебе издалека?», «сколько рук его растило, охраняло, берегло?»

-Ведь не сразу стали зерна хлебом тем, что на столе. Люди долго и упорно потрудились на Земле.

-Святое дело – вырастить хлеб. Профессия хлебороба – одна из самых важных.

Слава миру на Земле!

Слава хлебу на столе!

Слава тем, кто хлеб растил,

Не жалел труда и сил.

- Прежде, чем попасть к нам на стол, хлеб прошел очень много испытаний. Нужно уважать хлеб и людей, взростивших его. Ведь сколько приходится им трудиться. Круглый год трудятся они. Весной надо пахать и сеять, летом ухаживать за посевом. Приближается осень-надо скорее урожай собирать. Выходят сразу много машин на поле: тракторы, комбайны, косилки. Важно закончить уборку хлеба до наступления холодов.

- С далеких времен русский народ считался хлебосольным, т.е. гостеприимным, готовым поделиться с гостями всем, что есть в доме. Самым же ценным продуктом для простого человека были хлеб и соль. Когда в старину о человеке хотели сказать, что он гостеприимный , говорили так: «Дом, как чаша полная-хлеб, соль со стола не сходят».Если в дом заходил посторонний и заставал хозяев за обедом, то как правило, он приветствовал их словами: «Хлеб да соль». Хозяин на это отвечал: «Хлеб кушать милости просим». Уважение к хлебу на Руси объясняется тем, что он всегда был символом нелегкого крестьянского труда, большого счастья, благополучия, достатка. Русские всегда ели много хлеба. Какие бы кушанья ни были на столе, но если отсутствовал хлеб, обед считался неполноценным.

- Представить нашу жизнь без хлеба, без вкусной мягкой буханки на столе просто невозможно. Ведь недаром гласит русская пословица: «Худ обед, когда хлеба нет.» хлеб нужен всем, но относимся к нему мы по-разному. Один человек говорит просто: «Хлеб». А другой ласково произносит: «Хлебушек». И сразу становится ясно, кто из них знает настоящую цену хлеба.

Мудрость народа отражена в легендах, сказаниях и былях. Великое множество их посвящено хлебу. Послушайте народную притчу о хлебе.

*Вышли на ниву весной отец и сын.*

*«Хорош хлеб взметнулся!»- воскликнул сын, любуясь дружными всходами.*

*«Это не хлеб, а трава», - поправил его отец.*

*Прошло время, снова вышли они в поле.*

*«Какой хлеб колосится!» - порадовался сын.*

*«Это не хлеб, а солома» - ответил умудрённый опытом отец.*

*Выехало семейство на жатву.*

*«Ну, не говорил ли я, что будем с хлебом! Можно и свадьбу играть!» - обрадовался сын.*

*«Погоди», - прервал его отец и с тревогой поглядел на тёмную тучу в небе. Вдруг налетел шквал, ветром и ливнем смыло с нивы, все что стояло на корню…*

*И сказал понурившись отец: «Хлеб, сын, тогда хлеб, когда он в закромах».*

А знаете ли вы, чем пахнет хлеб?

Ломоть ржаного, трудового хлеба?..

Он пахнет полем, речкой, печью, небом,

А главное – работой пахнет хлеб.

Каждое зерно омыто

Человечьей каплей пота.

Нет, не может быть забыта

Эта тяжкая работа.

**Конкурс «Калейдоскоп профессий».**

Дети делятся на две команды «Колосок» и «Зёрнышко».

Нужно назвать как можно больше профессий связанных с выращиванием и переработкой зерна (селекционер, агроном, тракторист, комбайнёр, шофёр, мельник, пекарь)

Ребята, а вы знаете, как появился хлеб?

Давайте заглянем в историческую летопись.

***Летописец 1.***

Ещё в древние времена человек узнал, как с одного высаженного в землю зерна можно собрать множество спелых зёрен. Потом он попробовал растирать эти зёрна между двумя камнями и получил первую муку. А когда добавил воды – получилось первое тесто. Солнце высушило его и человек впервые попробовал пресную лепёшку. Потом человек попробовал испечь эту кашицу на костре –это и был древний прародитель нашего хлеба. Учёные полагают, что первый хлеб был испечен не менее 15 тыс. лет назад.

**Летописец 2.**

Слово «ХЛЕБ» пришло к нам из Древней Греции, где он выпекался в специальных глиняных горшочках «хлибаносах». Вместе с древним хлебом появилась и профессия «пекарь». Пекари всегда пользовались особым почётом и уважением у всех народов. В Риме даже стоит памятник Марку Вергилию Эврикасу – пекарю и торговцу хлебом. А на основании памятника изображён весь процесс выпечки хлеба. Особенно ценился тот пекарь, который умел делать хлеб на дрожжах, Этот сорт хлеба был очень дорогим. Его могли себе – позволить купить только очень богатые люди. В Индии преступника лишали права есть хлеб, считалось, что человек без хлеба обречён на несчастье.В музее швейцарского города Цюриха хранится найденная на дне осушенного озера буханка хлеба, испеченная 6 тысяч лет назад.

*У русского народа во все времена было самое почтительное отношение к хлебу. Прежде чем начать резать новый хлеб, его осеняли крестным знамением, а если вдруг хлеб падал на пол, его поднимали и извинившись целовали. В народных пословицах, поговорках отразилось, бережное и уважительное отношение к хлебу.*

А вы знаете пословицы и поговорки о хлебе?

Тогда пора собирать наш «урожай пословиц».

***Игра «Собери урожай».***

*Пословицы разделены на 2 части, каждая из которых написана на отдельном колоске. Нужно найти колоски и составить пословицу верно.*

1. У кого хлеб родился, *тот всегда веселится.*
2. Без хлеба *сыт не будешь.*
3. У кого хлебушко, *у того и счастье.*
4. Плох обед, *коль хлеба нет.*
5. Хлебушко - от земли, *силушка - от хлеба.*
6. Хлебушко - *калачу дедушка.*
7. Кто пахать не лениться, *у того хлеб уродиться.*
8. Рыбе - вода, ягодам - трава, *а хлеб всему голова!*

- Какие еще **пословицы и поговорки о хлебе**  вы знаете? Объясните их смысл.

Хлеб – наше богатство.

И обед нам не обед, если к супу хлеба нет.

Без соли и без хлеба худая беседа.

Хлеба ни куска, так и в горнице тоска.

Буханки хлеба нет, так и корочке честь.

Даже каша с хлебом краше.

Часто бывает, что выбрасывают недоеденные куски хлеба. Такая малость – подумаешь! А может и в самом деле подумаем? Подсчитано, если каждый школьник выбрасывает в столовой кусочек хлеба весом в **20 грамм**, то **за год** теряется в среднем **25 центнеров зерна**, что примерно равно урожаю с гектара хлеба. У нас в школе тоже есть случаи, когда пирожки и хлеб валяются на полу или в урне. Всем надо воспитывать в себе уважение к хлебу. В старину говорили: ”Хлеб наш батюшка”. Было страшным грехом выбросить хлеб. Во время войны хлеб был для людей спасеньем.

*В дыму ленинградское небо,*

*Но горше смертельных ран*

*Тяжелого хлеба, блокадного хлеба 125 грамм!*

*В годы тягот и лишений*

В годы Великой Отечественной Войны г. Санкт-Петербург (в прошлом Ленинград) был окружён войсками Гитлера и выдержал длительную блокаду. Люди во время блокады умирали от голода, в городе нечего было есть и самой большой ценностью был хлеб выпекаемый не единственной уцелевшей пекарне города. В музее истории Санкт-Петербурга храниться маленький черный кусочек блокадного ленинградского хлеба – это суточная норма хлеба для жителей города.

* + ”125 граммов - блокадный хлеб - это с трудом можно назвать хлебом - в нем было много примесей: жмых, древесные стружки, трава - лебеда или крапива, отруби и смесь, и только 5 граммов муки. Помните это и бережно относитесь к хлебу.

Город выстоял несмотря ни на что, но те, кто выжил в окруженном Ленинграде, знают настоящую цену хлеба.

В музее истории Санкт-Петербурга хранится кусочек заплесневелого хлеба величиной с мизинец. Таков был в зимние месяцы блокады дневной паек для жителей осажденного немцами города. А людям нужно было работать, нужно было жить, нужно было выжить назло фашистам. Живой- значит победа!

**Конкурс «Отгадай-ка!»**

А теперь отгадайте загадки на хлебную тему:

• Бьют меня палками  
Трут меня камнями,  
А всяк мне близок  
Мешено, квашено, вялено. (Хлеб)

• Из под липова куста  
Бьет метелица густа  
Заяц бежит, следы засыпает. (Муку сеют)

• Через сито, сито  
Вышло кругловито,  
Узлов нет  
А не развяжешь.   
Потел, потел в дыму закоптел. (Каравай)

Кошевато, ноздревато и губато, и горбато (Тесто)  
 Кисло и пресно, и вкусно, и всем людям вкусно. (Хлеб)

Отгадать легко и быстро:  
Мягкий, пышный и душистый,  
Он и черный, он и белый,  
А бывает подгорелый. *(Хлеб)*

У  лепешки, каравая, сушки, плюшки, пирожка  
От рождения седая мать по имени … *(мука)*

Корабль-великан по земле идет.  
Поле пройдёт – урожай соберёт. *(Комбайн)*

Вырос в поле дом.  
Полон дом зерном.  
Стены позолочены.  
Ставни заколочены. *(Зерно)*

Ребята, давайте вместе с вами составим «Правила бережного обращения с хлебом». Всегда будем бережно относиться к хлебу и учить на своём примере других.

*Помните, ребята, такие правила:*

* Бери хлеба столько, сколько съешь.
* Остатки хлеба отдай птицам, домашним животным.
* Нельзя играть с хлебом.
* Уважай хлеб и труд хлеборобов сам и учи этому других.

Хлеба к обеду в меру бери.

Хлеб - драгоценность. Им дорожи!

**В заключение** мне хочется сказать:

-Так повелось на родной земле:

Из года в год, из рода в род – веками.

Родной наш хлеб и булки все

Согреты человечьими руками.

Запомните как дважды два

Народной мудрости слова:

«Кто хлебушком не дорожит,

Тот мимо жизни пробежит».

И если каждый из вас не глух, не слеп.

Цените родной народный хлеб!

***Звучит песня «Пряники русские».***