Не секрет, что благоприятные условия развития, обучения и воспитания ребенка-дошкольника могут быть реализованы лишь при условии тесного взаимодействия детского сада и семьи. Совместная деятельность педагогов дошкольного образовательного учреждения и родителей по сохранению и укреплению здоровья ребенка, формированию здорового образа жизни, основ гигиенической культуры имеет не только педагогическое, но и глубокое социальное значение. Ведь здоровье детей – будущее страны, основа её безопасности.

Общепризнано, что фундамент здоровья ребенка закладывается в семье.

Важнейшим условием преемственности является установление доверительного контакта между семьей и детским садом, в ходе которого корректируется воспитательная позиция родителей и педагогов. Мы уверены, что ни одна, даже самая лучшая физкультурно - оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не решается совместно с семьей, если в дошкольном учреждении не создано сообщество «дети-родители-педагоги».

Опыт работы в нашей группе показал, что традиционные родительские собрания и консультации не давали нужного эффекта. Родители принимали в них лишь формальное участие. Получалось, что семья и педагоги, воспитывая одного и того же ребенка, были изолированы друг от друга.

Мы решили искать новые формы работы.

На начальном этапе мы разработали специальную анкету для родителей. В анкете 20 вопросов, сгруппированных в 5 разделов:

1 – информация о семье;

2 – наличие у родителей знаний, умений и навыков;

3 – условия для физического воспитания в семье;

4 – виды деятельности ребенка дома;

5 – уровень педагогической культуры родителей

Полученная из анкет информация позволила конкретизировать содержание работы с семьей и определить тематику и направленность бесед, консультаций и других фронтальных и индивидуальных форм общения с родителями.

Кроме того, анкетирование помогло наметить дифференцированный подход к разным категориям семей. Родители, имеющие положительный опыт воспитания детей, стали нашими помощниками в пропаганде физического воспитания в семье.

В начале учебного года мы провели родительское собрание «Стартуем вместе!», на котором старшая медицинская сестра рассказала о физическом развитии детей и состоянии их здоровья. Мы – воспитатели донесли до родителей информацию о физической подготовленности детей на основании мониторинга по физическому развитию на начало учебного года. И в заключении мы предложили родителям поделиться опытом семейного воспитания по приобщению детей к здоровому образу жизни, рассказать об интересных семейных традициях.

Ознакомление родителей с содержанием и состоянием работы в ДОУ по сохранению и укреплению здоровья воспитанников мы осуществляем также через организацию «Дня открытых дверей», во время которого родителям предлагается посетить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику и другие оздоровительные мероприятия с детьми.

Особенно ярко в нашей группе проходит День здоровья с участием родителей. Он несет неисчерпаемый заряд положительных эмоций, как для детей, так и для взрослых.

С каждым годом всё большим успехом пользуются спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», «Папа и я – защитники Отечества», «Я и мама – самые спортивные». И если сначала на соревнования приходили немногие родители (да и тех приходилось уговаривать), то сейчас в нашей группе на этом мероприятии высокая посещаемость.

С целью приобщения детей к социальному опыту своей семьи в области поддержания здоровья мы провели выставку фотогазет на темы: «Наша веселая семейка», «МЫ – здоровая семья», где предложили родителям вместе с детьми создать фотокомпозицию на спортивную тему, дополняя их своими рисунками и комментариями.

Также мы организовали конкурс «Спортивная эмблема моей семьи». Изготовление эмблемы здоровья семьи совместно с ребенком позволило понять детям спортивный дух своей семьи.

В конце учебного года мы планируем провести ещё одно мероприятие – это конкурс с родителями на лучший коллаж «Наш любимый вид спорта», который выявит любимые виды спорта каждой семьи наших воспитанников.

Таким образом, в результате нашей работы мы отмечаем повышение активности родителей воспитанников, проявляющееся в участии в физкультурно-оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, проводимых в детском саду, в различных формах работы по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей (семинарах, родительских клубах и т. д.). У родителей появилась положительная мотивация к здоровому образу жизни (отказ от вредных привычек, активный отдых вместе с детьми, посещение кружков, секций оздоровительной направленности, проведение закаливающих процедур, использование рекомендаций, полученных в ходе педагогического и медицинского просвещения).

У детей стало наблюдаться снижение заболеваемости. Начала прослеживаться динамика темпов роста физических качеств. Дети пр стали проявлять устойчивый интерес к постоянным физическим упражнениям, семейным традициям физического воспитания.

Приложение № 1

Сценарий спортивного праздника «Быстрее, выше, сильнее!» (Семейная олимпиада на спортивной площадке)

Дети и родители рассаживаются на площадке по командам.

1 ведущий. Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйте, ребята!

2 ведущий. Здравствуйте, уважаемые родители!

1 ведущий. Оставили папы сегодня работу.

2 ведущий. И мамы забыли большие заботы,

1 ведущий. Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спортпраздник сегодня скорей.

2 ведущий. И с гордостью каждый может сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

1 ведущий. Сегодня в нашем детском саду проводится Олимпиада.

2 ведущий. Бывает Олимпиада зимняя.

1 ведущий. Бывает Олимпиада летняя.

Вместе. А наша Олимпиада семейная.

2 ведущий. Право внести флаг Олимпиады и зажечь олимпийский огонь предоставляется лучшим спортсменам детского сада «Хрусталик».

Заведующая. ПОДНЯТЬ ФЛАГ ОЛИМПИАДЫ.

ЗАЖЕЧЬ ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ.

Заведующая. Олимп – богов великое творенье!

Спортивный мир – единая семья!

Олимпа получив благословенье,

Спортивный праздник открываю я!

ДЕТИ ИСПОЛНЯЮТ ТАНЕЦ «РОССИЯ»

1 ведущий. Представляем участников команд.

2 ведущий. Команда «СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ»

1 ведущий. Команда «СЕМИЦВЕТИК»

Девиз: «Сильные, смелые, ловкие, умелые! »

2 ведущий. Команда «ПОЧЕМУЧКИ»

Девиз: «Всем победа наша важна,

Мир и дружба навсегда! »

1 ведущий. Команда «УЛЫБКА»

Девиз: «Ни шагу назад! Ни шагу на месте!

А только вперёд! И только все вместе! »

2 Ведущий. Представляем жюри, которое будет судить соревнования.

1 ведущий. Надо сказать, что будут оцениваться не только сила и ловкость, но и ваш командный дух и активность ваших болельщиков.

2 ведущий. Перед каждым спортивным состязанием необходимо размяться.

Мы приглашаем всех на весёлую зарядку.

ВСЕ УЧАСТНИКИ ВЫХОДЯТ НА ПЛОЩАДКУ ДЛЯ РАЗМИНКИ.

«ЗАРЯДКА»

(рассаживаются на места)

1 ведущий. А мы начинаем наши состязания.

1 ЭСТАФЕТА: «ПЕРЕПРАВА» (участники: две команды семейный команды.

Атрибуты: два обруча, два ограничителя)

2 ЭСТАФЕТА: Команда «УЛЫБКА»

«ПРЫГУНОК» (участники: две команды детей. Атрибуты: две скакалки, ограничители)

3 ЭСТАФЕТА: Команда «СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ»

«ПОВЕСЬ ИГРУШКУ» (участники: две команды детей, два папы, две мамы. Атрибуты: верёвка, 20 прищепок, 20 игрушек, две корзинки)

1 ведущий. Пришла пора всем немножко размяться, для этого я приглашаю на весёлый танец.

Танец «Разноцветная игра»

4 ЭСТАФЕТА: Команда «СЕМИЦВЕТИК»

«ПЕРЕНЕСИ МЯЧ ЗМЕЙКОЙ» (участники: две команды детей. Атрибуты: 16 мячиков, ограничители 6 шт.)

5 ЭСТАФЕТА: Команда «ПОЧЕМУЧКИ»

«Перенеси мяч на ракетке» (участники: две команды детей. Атрибуты: две ракетки, 16 мячиков, 4 корзинки)

2 ведущий. Кто помнит, что представляет собой эмблема олимпиады? …

Танец «Пять колец»

6 ЭСТАФЕТА: команда родителей (без детей)

«Биатлон» (Атрибуты: две пары лыж, 20 льдин, два мольберта, два ограничителя, два дартца)

1 вед. Лыжи-то хорошо, но где мы снег возьмём?

2 вед. А в этом нам помогут наши мамы, есть у меня несколько льдинок. Их надо разложить вдоль дорожки, по которым пойдут наши лыжники. Но биатлон предполагает стрельбу по мишеням, для этого вам нужно этими дротиками попасть в цель, дойдя до ограничителя.

1 ведущий. А пока наши родители готовятся к следующей эстафете, я приглашаю на старт две команды ребят.

7 ЭСТАФЕТА: команда «СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ»

«Передай эстафетную палочку»

2 ведущий. Для финальной эстафеты приглашаются все родители.

8 ЭСТАФЕТА: команда родителей и детей.

«Лопни шарик» (К одной ноге взрослого привязан воздушный шарик. По команде, пока звучит музыка, детям необходимо лопнуть шарик ногой.)

1 ведущий. Наши состязания подошли к концу.

2 ведущий. Приглашаем семьи участников выйти для награждения.

СЛОВО ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЖЮРИ. НАГРАЖДЕНИЕ.

1 ведущий. Пусть вам семейные старты запомнятся.

Пусть все невзгоды пройдут стороной.

Пусть все желания наши исполнятся,

А физкультура станет родной.

2 ведущий. Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – Семья!

Храните её, берегите!

Нет в жизни важнее цели!

СЕМЕЙНЫЕ КОМАНДЫ ДЕЛАЮТ КРУГ ПОЧЁТА ПО СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ.