*И.В. Гребеникова, воспитатель*

*МБДОУ д/с №72 «Мозаика» г. Белгорода*

**Консультация для родителей на тему:**

**«Защитная реакция. Один в поле не воин»**

Вашего ребенка обижают. В песочнице все время отнимают игрушки или в детском саду дают по носу- неважно. У любой матери сразу сжимается сердце мое сокровище обидели. Попробуйте отрешиться от эмоций и посмотреть на проблему глазами зрелого ребенка.

Свое волнение из-за мягкотелости ребенка родители обычно объясняют так: надо подготовить его к жизни, иначе «съедят». Тем самым они внушают ребенку представление о жестком, безжалостном мире, где надо непристанно биться с врагами и отстаивать свое «я». Но даже совсем маленький «боец» понимает: ОДИН В ПОЛЕ НЕ ВОИН. И страх окончательно парализует его силы… А ведь ребенку для нормального развития совершенно необходимо верить, что мир добр. Недаром дети переживают настоящий ад- войну или стихийное бедствие,- подсознательно стремятся забыть кошмарные картины.

А тут не кто- нибудь, а родители, чьи слова- самые главные для маленького человека, подрывают его веру в доброту и справедливость окружающего мира. Вместо того, чтобы защитить сына от обидчиков, нагнетает в нем страхи, одновременно лишая малыша самоуважения.

ЖЕРТВА ИЛИ ОБИДЧИК

А если ребенка отвергают всегда и везде? Значит в нем что-то провоцирующее, но это не так. Наоборот, устойчивую агрессию провоцируют «занозистые», а потом бегут жаловаться. И учить их надо не только давать сдачи, сколько ладить с окружающими: не завидовать, не обзываться, не ехидничать, не считать себя лучше других.

Таким детям обычно трудно сказать кому- нибудь что-то приятное, зато недостатки чужие он подмечает лучше.

РОДИТЕЛИ ЗАЩИТНИКИ

Помогать детям нужно обязательно. Оставлять ребенка беззащитным да еще упрекать его в трусости взрослые просто не имеют права. Ведь если бы сын или дочь могли расправиться с недругами без посторонней помощи, они с удовольствием это сделали. Значит, действительно не могли, а просто струсили!

Поэтому долг родителей- ОБЕСПЕЧИТЬ РЕБЕКУ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ. Многие родители отдают детей в секцию карате. Или самбо: там-то из него сделают человека! Но опыт показывает, что далеко невсе дети успешно усваивают уроки самообороны. А некоторые, боясь еще и родительского недовольства, от призывов быть жестче совсем зажимаются, Такие дети начинают скрывать свои переживания, перестают доверять взрослым, отчуждаются от них. Утрачивая опору, ребенок ощущает свою полную беззащитность и страх перед миром может стать паническим. РЕБЕНКУ ЛЕГЧЕ ДАТЬ ОТПОР ОБИДЧИКУ, ЗАЩИЩАЯ КОГО-ТО СЛАБОГО. ЧУВСТВО СОТРАДАНИЯ ЗАГЛУШАЕТ СТРАХ-МАЛЫШ ОТВЛЕКАЕТСЯ ОТ СВОИХ ПЕРЕЖИВАНИЙ.

Постарайтесь сблизить своего робкого ребенка с еще более робким, поставьте его в положение опекуна. И скорее вы увидите, как он расправит плечи и почувствует себя, может быть и не Геркулесом, но очень смелым мужчиной.

НЕ НАДО ДРАМАТИЗИРОВАТЬ.

Вашего ребенка обидели и вы грудью готовы встать на его защиту. Прекрасно. Но прежде чем идти наказывать всех драчунов и забияк, обязательно спросите себя: так ли драматична ситуация выглядит в глазах вашего сына или дочери? Толкнули, подразнили, не приняли, а через 10 минут примут. Детские обиды обычно нестойко и быстро улетучиваются: вчерашний враг становится лучшим другом и наоборот.

Но, когда на обиде фиксируются взрослые. Она получает «официальное признание». А ведь некоторые родители не просто заостряют внимание ребенка на пустяковых обидах, они еще и припечатывают их страшным словом- «унижение». Нередко взрослые раздувают из мухи слона, а одновременно раздувается и самолюбие ребенка, мешая ему строить нормальные отношения.