Консультация для родителей «Влияние стиля воспитания в семье на личностное развитие и поведение ребенка»

Семья – это колыбель развития ребенка. Каким человеком он станет в будущем, как будет смотреть на мир и взаимодействовать с окружающими людьми? Все это зависит от того, какую роль ребенок занимает в семье и как складывается его общение с родственниками.

Огромное количество исследований приводит к установлению зависимости между родительским стилем воспитания и поведением ребенка. Взаимоотношения внутри семьи обычно воспринимаются ребенком как образец для подражания. Большинство психологов уверены, что именно ошибки в воспитании в детстве становятся причиной трудностей в общении во взрослой жизни. Формирование личности малыша напрямую зависит от того, какая модель воспитания характерна для его семьи.

Родители имеют огромное влияние на своего ребенка, так как именно они, а не воспитатели, тренеры или учителя, проводят с ребенком подавляющую часть времени, и именно их стиль общения становится примером для подражания.

Выделены несколько разнообразных классификаций **стилей семейного** **воспитания**. И у каждого *стиля семейного воспитания свои характеристики*.

Базовой считается модель американского психолога Дианы Баумринд, которая довольно проста и понятна.

Автор взяла за основу два критерия:

1. Уровень контроля со стороны родителей
2. Уровень эмоционального принятия ребенка родителями

И вот благодаря сочетаниям этих критериев и было выделено четыре стиля семейного воспитания.

1.Авторитетный. У **авторитетных** родителей добрые, инициативные и общительные дети. Такие родители понимают и любят детей, предпочитают не наказать, а объяснить, что плохо, а что хорошо, всегда без опасений хвалят. Они требуют от детей осмысленного поведения и стараются помочь им, трепетно относясь к их запросам, поощряют и признают растущую автономию своих детей. Вместе с этим родители проявляют твердость, сталкиваясь с детскими капризами, а тем более с немотивированными вспышками гнева.

Дети таких родителей любознательны, стараются обосновать свою точку зрения, они ответственно относятся к своим обязанностям. Им легче дается усвоение поощряемых и социально-приемлемых форм поведения. Они уверенны в себе и энергичны, у них лучше развиты самоконтроль и чувство собственного достоинства, им легче удается наладить хорошие отношения со сверстниками.

Рекомендации для родителей:

Если вам в вашей семье удалось установить такие взаимоотношения, поделитесь своим опытом с другими!

2.Авторитарный. Авторитарный стиль воспитания предполагает, что слово родителей для ребенка – закон. Немногие дети могут сохранить при этом свою индивидуальность, чаще всего ребенок вырастает недоверчивым, замкнутым, несамостоятельным. В подростковом возрасте у него могут возникать бунты и антисоциальное поведение.

Родителям с таким стилем воспитания следует постараться изменить свое отношение к ребенку. Необходимо снизить давление на малыша и обратить внимание на его собственные потребности и желания.

Рекомендации для родителей:

* Учитывайте позицию ребенка, его побуждения, желания и переживания. Попробуйте ненадолго поставить себя на его место!
* Старайтесь давать инструкции в форме предложения, а не распоряжения, приказа.
* Старайтесь говорить не сухо и отстраненно, а доверительным тоном, эмоционально.
* Запреты и меры наказания должны быть понятны ребенку, заранее с ним обсуждены и приняты обоими сторонами (родителями и ребенком).
* Любые порицания должны быть адресованы не к личности ребенка, а к конкретным его действиям. Нельзя говорить «Ты обманщик!», лучше сформулировать фразу следующим образом: «Мне было очень неприятно, когда я узнала, что в этой ситуации ты сказал неправду».
* Не входите в комнату ребенка без стука или в отсутствие хозяина. Не трогайте его личные вещи. Старайтесь уважать личное пространство вашего ребенка, каким бы оно ни было.
* Искренне объясняйте, что вы чувствуете, когда расстроены, но не вспоминайте старых, давнишних грехов, а говорите о сегодняшнем положении. Однако при этом никогда не давите, не наказывайте физически, не унижайте.

3.Индифферентный. Индифферентный стиль воспитания предполагает что отношение родителей характеризуется холодными отношениями и низким уровнем контроля. Родители не устанавливают для детей никаких ограничений, закрыты для общения и безразличны к детям. Из-за собственных проблем не остается сил на воспитание детей. Если безразличие сочетается с враждебностью, ребёнок проявляет разрушительные импульсы и склонность к отклоняющемуся поведению.

Рекомендации для родителей:

* Любите его и не бойтесь ему про это сказать.
* Включитесь в жизнь своего ребенка. Будьте активным участником всех его интересов, проявите инициативу.
* Составьте четкую систему запретов, чтоб ребенок почувствовал грань дозволенности.
* Проявите «душевную теплоту», говорите «по душам», постарайтесь перевести отношения в дружественные и доброжелательные. Беседуйте с ним на интересующие его темы, таким образом вы покажите насколько ребенок для вас важен.
* Обговорите его обязанности и права в семье, дайте поручение по дому, которое закрепится за ним.

4.Либеральный.Либеральный стильподразумевает под собой низкий уровень контроля, а также теплые отношения между родителем и ребенком. Родители используют тактику невмешательства, основу которой, по сути, составляют равнодушие и незаинтересованность проблемами ребенка. Родителями мало, а то и совсем не регламентируется поведение ребенка. Хотя родители открыты для общения с детьми, доминирующее направление коммуникации – от ребенка к родителям, детям предоставлен избыток свободы, родители не устанавливают каких-либо ограничений. Дети склонны к непослушанию и агрессивности, нетребовательны к себе, зачастую ведут себя неадекватно и импульсивно.

Рекомендации для родителей:

* Помните, что ребенку необходимо ваше искреннее участие в его жизни!
* Поменяйте тактику общения и отношение к своему ребенку. Постарайтесь восстановить взаимное доверие и уважение.
* Помогите ему участвовать в жизни семьи, четко обозначьте функциональные обязанности ребенка в семье, свои требования и ожидания.
* Создайте семейный совет, на котором решались бы многие проблемы всей семьи.
* Проявляйте «душевную теплоту» к ребенку, подчеркивайте его важность для вас и исключительность, беседуйте с ним и интересуйтесь его мнением.
* Установите систему запретов и включитесь сами в жизнь ребенка.

Нельзя сказать что всегда эти стили проявляются в чистом виде в семье. Родители в разных ситуациях могут применять разные стили воспитания. Также нельзя однозначно сказать, что только **стиль семейного воспитания** оказывает влияние на формирование личности ребенка, тем не менее, вероятность появления тех или иных черт в зависимости от стиля семейного воспитания увеличивается или уменьшается. Но несомненно одно- все личностные качества ребенка - результат положительного влияния семьи на личностное развитие ребенка, итог любви, внимания и разумного воспитания.