**Сценарий спортивного развлечения для средней группы              «Новогодние старты»**

 Подготовила инструктор по физкультуре: Постнова О.В.

**Действующие лица:** Инструктор, Снеговик – взрослый.

**Цели:**показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет, игр и конкурсов.   
**Задачи:**  
• Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.  
• Развивать быстроту двигательной реакции, ловкость.  
• Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе, взаимовыручку, дружбу, сплоченность, желание заниматься спортом. Вызвать радостное эмоциональное состояние.

**Оборудование и инвентарь:** 8 фишек, 2 колокльчика,2 больших мяча,2 обруча, корзина с мячиками, 2 «снежинки», 2 корзины, елочка искусственная, елочные игрушки (не стеклянные), праздничная мишура.

Ход развлечения

**Инструктор:** Ребята, вы любите гулять зимой? (положительные ответы детей) Тогда всех приглашаю на прогулку по зимним дорожкам. А можно зимой гулять в маечках и трусиках? (ответы детей) Значит надо одеться, вставайте в круг.  
  
***Игровое упражнение «Мы оденемся гулять»***  
Ой, ой, ой, ой очень холодно зимой,  
Но не страшен нам мороз – хлопаем себя по бокам  
Мы укутаем свой нос – прячем носик руками  
На ножки – сапожки – похлопать по голеностопу  
На ручки – рукавички – похлопать по рукам  
Шапочку наденем – показать имитационно, надеваем шапку  
Шубку застегнем – показать имитационно, застегиваем шубу  
Шарфики завяжем – показать имитационно, завязываем шарф  
И гулять пойдем – марш на месте  
Кто умеет веселиться – прыжки на месте с хлопками.  
Тот мороза не боится.

**Инструктор:** Теперь можно идти гулять, подождите  
Чьи – то ножки по дорожке громко, громко тут стучат  
По дорожке, по дорожке к нам торопятся, спешат.  
*Появляется Снеговик.*  
  
**Снеговик:** Здравствуйте ребятишки, девчонки и мальчишки. Как у вас тут хорошо. Много, много мальчиков, много, много девочек. Мне такие пригодились бы игрушки новогодние делать. А может, я поймаю себе пару девчонок, да несколько мальчишек. 1,2,3,4,5 начинаю догонять.  
**Подвижная игра «Догонялки»**  
Снеговик бегает за детьми и пытается их поймать.  
  
**Снеговик:** Ну ладно, ладно, я просто с вами пошутил. Что – то стало жарко мне друзья, ох боюсь, растаю я (садиться на стул в центре зала).  
  
**Ведущий:** Время зря нельзя терять, надо друга выручать. Давайте подует на Снеговика волшебным снегом.  
**Дыхательное упражнение «Снежинка»**  
Дети стоят в кругу, вокруг Снеговика. На ладошках имитация снежинок, дуют на ладошки.  
**Снеговик:** Надо проверить, не потерялись ли ребятишки девчонки и мальчишки, считать я не умею, а вот мой волшебный колокольчик поможет проверить все ли на месте.

**1.Эстафета «Позвени в колокольчик»**  
Дети перепрыгивают через барьеры – сугробы, бегут до колокольчика, звенят и бегут обратно, передают эстафету.

**2.Эстафета** **«Не урони снежинку».** Ребенок бежит, на руке лежит «снежинка», он должен пробежать так,  чтобы не уронить «снежинку», и передать эстафету.

**3.Эстафета «Снежный ком».**  Ребята катят большой мяч змейкой до ориентира и обратно, передать его следующему игроку.

**4. Эстафета  "Катание на санках".**Участник, встав в середину обруча, обхватив его на уровне пояса, бежит змейкой между фишками; обратно по прямой;  передаёт обруч следующему участнику.

**5.Эстафета** **«Попади снежком в цель».**Дети закидывают «снежок» в корзину, становятся в конец колонны. Выигрывает команда, в чьей корзине больше «снежков».

**Снеговик:** Ребята, а какие бывают елки. Выслушав ответы детей, предлагает поиграть в игру.

**Игра малой подвижности «Разные елочки»**  
Снеговик называет, какие бывают елки, а дети показывают.  
Высокие – руки вверх  
Низкие – присесть  
Широкие – руки в стороны  
Узкие – руки соединить перед собой  
  
**Снеговик:** (обращает внимание на елочку) Какой непорядок, елочка у вас есть, а игрушек на ней нет. А елочки в декабре все украшенные стоят. Эту мы беду исправим, елочку блестеть заставим.

**6.Эстафета «Наряди елочку**». Дети по одному бегут до елочки, вешают игрушку и бегом обратно, передают эстафету.

В конце праздника **развлечение с мишурой** (снежки).