**Суслова Е.И. – руководитель к4афедры физической культуры и спорта**

Методическая тема КФКиС ОЦ «Горностай»: «Эффективность методов формирования физической культуры учащихся МАОУ ОЦ «Горностай».

Методическая тема КФКиС ОЦ «Горностай», рассматривает систему физического воспитания как неотъемлемое условие успешного формирования личности с точки зрения гуманной педагогики так как гуманная педагогика поднимает важный вопрос о системе физического воспитания как условии успешного формирования личности. Она включает в себя:

1. **Ценности и ориентации:**

Гармония здоровья:

* Наша система физического воспитания стремится формировать гармоничную личность, где забота о здоровье становится неотъемлемой частью ее ценностей.

Духовное развитие:

* Мы придаем особое значение духовному развитию через физическую активность, понимая, что физическое и духовное благополучие взаимосвязаны.

Интеграция в образ жизни:

* Наша система физического воспитания нацелена не только на физическое развитие, но и на интеграцию здорового образа жизни в повседневную практику учащихся.

Забота о психическом здоровье:

* Уделяем внимание психическому здоровью, используя физическую активность как средство для снятия стресса и поддержания эмоционального равновесия.
1. **Индивидуализация и уважение:**

Учет особенностей:

* Наш подход базируется на индивидуальной ориентации, где учитываются физические и психологические особенности каждого ученика.

Уважение разнообразия:

* Мы поддерживаем и поощряем разнообразие физических интересов и способностей, стремясь создать положительную атмосферу в классах и группах.
1. **Развитие лидерских качеств:**

Сотрудничество и командная работа:

* В процессе физического воспитания акцент делается на развитие навыков сотрудничества и командной работы, формируя у учеников лидерские качества.
1. **Самоопределение и саморазвитие:**

Индивидуальные цели и планы:

* Поддерживаем учащихся в постановке личных физических целей и разработке планов для их достижения.

Самостоятельная тренировка:

* Поощряем самостоятельные занятия, развивая ответственность за свое здоровье и физическое состояние.
1. **Учет Особенностей:**
* Дифференциация Занятий: Практикуем дифференцированный подход, создавая программы, учитывающие индивидуальные потребности и особенности каждого ученика.

Индивидуальные консультации:

* Предоставляем индивидуальные консультации для определения оптимальных нагрузок и подбора занятий с учетом физического состояния.
1. **Сотрудничество и командная работа:**

Развитие лидерских качеств, уроки-секции и групповые занятия:

* Способствуем развитию лидерских навыков через групповые занятия и уроки-секции, где ученики учатся работать в команде.

Обучение конфликтному разрешению:

* Пропагандируем навыки разрешения конфликтов и эффективного взаимодействия в группе.

#### **Мы продолжаем стремиться к тому, чтобы система физического воспитания стала не только источником физического развития, но и средой для формирования устойчивых личностных черт каждого ученика.**