**Пение, как метод всестороннего развития ребёнка**

Как только ребёнок начинает произносить первые звуки и слова, он тут же пытается напевать придуманные или ранее услышанные мелодии. Причём пение для многих детей является, чуть ли не самым любимым занятием. И это очень здорово, ведь пение невероятно полезно для организма, и не только детского. Поэтому важно, чтобы родители не запрещали своим детям петь, а наоборот, поощряли это занятие и всячески ему способствовали, например, разучиванием новых (что очень важно) детских песенок, совместным пением.

Но почему так важно, чтобы дети пели?

Как вокал влияет на детский организм?

Несколько причин чтобы заняться вокалом:

1. Пение способствует улучшению настроения. Когда человек поёт, в его головном мозге вырабатывается гормон счастья – эндорфин. Именно он отвечает за хорошее настроение, радость, жизненный тонус. Ребёнок становится спокойнее, счастливее, активнее.
2. В процессе пения в организм поступает больше кислорода. Как следствие этого процесса – улучшение кровообращения, нормализация сердцебиения и артериального давления, улучшение общего самочувствия, исчезновение головных болей, улучшение цвета лица.
3. Пение способствует повышению иммунитета. Дети, которые любят петь, реже страдают от болезней горла, поскольку благодаря улучшению кровообращения укрепляются стенки сосудов, голосовые связки и лимфоузлы. А это в свою очередь благотворно сказывается на местном иммунитете.

Более того, занятия вокалом приносят для детского организма следующую пользу:

* развивают слух и чувство ритма;
* прививают музыкальный вкус;
* улучшают память (поскольку ребёнку нужно запоминать мелодию, текст, паузы, ритм и пр.);
* способствуют развитию способностей к импровизации;
* стимулируют речевую активность (в процессе пения ребёнок не просто чётко проговаривает слова, а пропевает их);
* нормализуют, развивают и улучшают дыхательную функцию (уроки пения очень эффективны при астме);
* эффективно устраняют речевые нарушения (например, во время пения ребёнок перестаёт заикаться);
* развивают коммутативные способности, внимательность, умение работать в коллективе;
* раскрепощают, устраняют комплексы, страхи.

Занятия пением способствуют улучшению психического и эмоционального состояния ребёнка, что очень важно для подрастающего поколения. Регулярные занятия вокалом тренируют дикцию ребёнка, вследствие чего речь малыша становится чёткой, последовательной, без дефектов. Конечно, пением можно заниматься и дома. Но всё же, лучше доверить этот процесс специалисту, который сумеет подобрать правильный репертуар вашему ребёнку, поставит ему голос, научит диафрагмальному дыханию.

**Рекомендации родителям**

Безусловно, пение полезно детям любого возраста. Однако стоит придерживаться некоторых рекомендаций, которые помогут уберечь от таких неприятностей, как разрыв голосовых связок, потеря голоса или простуда:

1. Учите ребёнка петь спокойно: кричать песни во всё горло не желательно, так как голосовые связки детей, в отличие от взрослых, тонкие и короткие, поэтому запредельные нагрузки могут травмировать их.
2. Отдавайте предпочтение детским песням, а не «взрослым» современным. Во-первых, так вы привьете малышу хороший музыкальный вкус, поскольку в большинстве современных песен для взрослых тексты далеко не высокохудожественные, а порой и вообще пошлые и сквернословные. Во-вторых, детские музыкальные произведения созданы специально для детей, их тексты простые и понятные, мелодии легкие для технического исполнения.
3. Не стоит позволять ребёнку петь на улице в сырую и холодную погоду с температурой ниже 180С. В таких условиях ребёнок легко может простудить горло и сильно заболеть.
4. Не стоит позволять малышу громко и долго кричать, пищать и визжать. Если ребёнок громко истерит, найдите способ успокоить его – всё это может стать причиной болезней дыхательных путей.
5. Подбирайте ребёнку такой репертуар, чтобы он соответствовал объему его голоса. Это значит, что петь малыш должен свободно, комфортно, не запинаясь от слишком высоких или низких нот.

Недаром в народе говорят, что в человеке поёт душа. Действительно, в пении – душа человека. Вам плохо и нет настроения? Пойте! Вы болеете? Пойте! Вы устали и слишком напряжены? Пойте! Пойте всегда и везде, даже если никогда этому искусству не учились. Более того, учите петь своих детей, водите их в музыкальные школы или студии, запишите в хоровой коллектив или в кружок по вокалу. И вскоре вы увидите, как изменится ваш ребёнок, изменится и физически, и эмоционально, причём в лучшую сторону. Ведь музыка и пение – лучшее лекарство от многих болезней!

**Абрамичева Наталья Викторовна,**

**музыкальный руководитель МАДОУ «Детский сад п. Угловка» Окуловского района Новгородской области**