**Игра – занятие по формированию здорового образа детей.**

**Игра – занятие: «Наши верные друзья»**

Цель**:** довести до сознания детей важность соблюдения гигиенических процедур.

Ход игры:

Воспитатель: ребята, посмотрите какие предметы я сегодня принесла к нам на занятие. (Показывает зубную щетку и тюбик с зубной пастой.) Для чего нам нужны эти предметы?

Дети: (ответы).

Воспитатель читает стихотворения:

Зубная щетка.

Я щётка - хохотушка, зубам твоим подружка.

Люблю все убирать, мести и вычищать.

Тюбик с зубной пастой.

Здравствуйте, друзья! Я тюбик.

И совсем я не опасен, мятный запах мой прекрасен.

Я не жадный,- говорю. Пасту всем свою дарю.

Чтоб улыбка засияла белизной, вы, ребята, подружитесь со мной!

Воспитатель: У взрослого человека 32 зуба. Сейчас у вас их меньше и называются они молочными. (Дает детям зеркальце, чтобы они рассмотрели свои зубы.)

Формирование молочных зубов начинается задолго до рождения. Когда ребёнок рождается, у него в дёснах уже есть зубы. Первые зубы, которые называются молочными, начинают прорезываться в возрасте 6 - 7 месяцев. К 2 годам обычно прорезываются уже все 20 молочных зубов. Молочные зубы очень важны для процесса жевания, пищеварения, развития речи, а также они служат основой для формирования челюстей. В возрасте 6 - 7 лет корни молочных зубов начинают рассасываться. Затем зуб расшатывается и выпадает. На смену молочным приходят постоянные зубы. Если потерять постоянный зуб, то новый уже не вырастет.

Главный враг зубов - кариес. У него есть помощники - налёт и чёрный камень.

Ты почистил зубы, поел, через какое-то время поверхность зуба становится жёлтой и шершавой. Если вовремя не удалить налёт щёткой и пастой, т.е. если ты не почистишь зубы, то придет чёрный камень и сделает зуб некрасивым и больным. А уж потом начинает действовать коварный кариес, который начинает разрушать зубик.

Кариес и его друзья боятся щётки и зубной пасты. Запомни, именно они лучшие друзья твоих зубов. Чистить зубы надо утром и вечером, сгонять противный кариес с зубов. Чуть помедлишь, поленишься - и он тут как тут. А днём после приёма пищи советую прополоскать рот тёплой водой. Зубная щётка зубам верная подружка, если только ею пользоваться умеючи. А то бывает, проведут ребята легонечко щёткой 2-3 раза по передним зубам кое-как и всё, думают, что справились победили кариес. Да не тут-то было, он - кариес только того и ждёт, чтобы вы ленились да кое-как чистили зубы. Нет, пользы от такой чистки не будет никакой. Смотри и повторяй!