**Сценарий ознакомительной беседы**

**«Спорт в Калининском районе»**

**Задачи:**

***Образовательные:***

1. Расширить представления детей о многообразии видов спорта (зимних и летних.)

2. Учить детей называть и различать виды спорта. Закреплять правила по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни и спорту;

3. Поддерживать интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта.

4. Познакомить детей со спортивной жизнью Калининского района.

5. Формировать представления о значении двигательной активности в жизни человека; о физических упражнениях для укрепления всех органов и систем.

***Развивающие:***

1. Развивать мотивацию к двигательной активности и потребность в физическом совершенствовании.

2. Развивать у детей интерес к совместной деятельности со сверстниками и взрослыми.

3. Развивать выдержку, настойчивость, смелость, решительность, организованность.

***Воспитательные****:*

1. Воспитывать чувство гордости за спортивные достижения России на олимпиадах.

**Оборудование:** конверт (внутри картинки с изображением различными видами спорта), клюшки 2 шт., шайбы 2 шт., веревки -разделять поле, мячи, кубики, конусы.

**1. Организационный момент:** На видном месте лежит большой конверт, разрисованный спортивными эпизодами, а внутри картинки с различными видами спорта.

**Воспитатель:** Ребята, а вы знаете, что это за конверт и что там внутри. *(Ответы детей).*

**Воспитатель:** Давайте откроем его и посмотрим. *Воспитатель предлагает кому-нибудь из детей открыть конверт и достать содержимое.*

**Воспитатель:** Ребята, что нарисовано на этих картинках*. (Ответы детей)*

**Воспитатель:** Ребята, вы знаете, что такое спорт? *(Ответы детей)*

**Воспитатель:** Спорт-это физические упражнения для развития и укрепления организма. А кто такой спортсмен? *(Ответы детей.)*

**Воспитатель:** Да, спортсмен-это человек, который укрепляет свой организм, ведёт здоровый образ жизни и достигает высоких результатов в каком-либо виде спорта.

- Какие виды спорта вы знаете? *(Ответы детей.)*

Баскетбол, футбол, волейбол, плавание, бег, бокс, шахматы, художественная гимнастика, фигурное катание, лыжные гонки, хоккей*. (По мере ответов воспитатель выставляет на наборное полотно картинки с изображением вида спорта, а рядом эмблемы данных видов спорта)*

**Воспитатель:** А чем эти виды спорта отличаются друг от друга? *(Ответы детей.)*

*Приходит «Тренер-Городовичок» (воспитатель одевает атрибуты Тренера)*

- Здравствуйте ребята! Я – тренер, я занимаюсь с детьми, чтобы они были смелыми, ловкими, умелыми и здоровыми. В нашем родном городе большое внимание уделяется физкультурно-оздоровительной и спортивной работе.

На протяжении года в нашем родном городе проходят различные спортивные мероприятия. Это и забеги на различные дистанции, и лыжные гонки. Молодые «калининцы» с удовольствием участвуют в различных акциях, направленных на формирования здорового образа жизни. Дети, а вы знаете кто такие «калининцы»? *(Ответы детей)*

И теперь как тренер я проведу с вами разминку.

**Тренер-Городовичок:**

А теперь на месте шаг. Выше ноги! Стой! Раз – два!  
Плечи выше поднимаем, а потом их опускаем!  
Руки перед грудью ставим, и рывки мы выполняем.  
Словно маятник в часах наклоняемся сейчас.  
Будем вместе приседать раз-два-три-четыре-пять!  
Десять раз подпрыгнуть нужно! Скачем выше, скачем дружно!  
Мы колени поднимаем, шаг на месте выполняем.  
От души мы потянулись и на место вновь вернулись.

*Дети выполняют движения в соответствии с текстом.*

**Тренер-Городовичок:** Ребята, давайте вспомним,где в нашем районе можно заниматься плаванием? *(Ответы детей)*

**Тренер-Городовичок:** У нас в район есть два больших бассейна «Нептун» и «Афалина». «Афалина» находится в нашем микрорайоне. Может быть, кто-то из вас ходил туда поплавать. Но в нашем бассейне можно еще посетить секции дзюдо, таэквондо и бокса. Но записаться в эти секции вы можете только тогда, когда пойдёте в первый класс. Ежегодно здесь занимаются более 10 тысяч человек. Среди воспитанников «Нептуна» - рекордсмены и чемпионы Европы, мира и Олимпийских игр.

**Чтобы заниматься спортом, нужна справка от врача!**

Прежде чем отправиться в бассейн, сходите к врачу. Терапевт (детям - педиатр) должен выписать справку, что плавание вам не противопоказано (есть заболевания, при которых водные процедуры категорически запрещены). Кроме того, придется сдать анализы на отсутствие глистов - это можно сделать абсолютно бесплатно в поликлинике по месту жительства. Эти документы вы отдадите дежурному врачу, который есть в каждом бассейне. Он же осмотрит вас непосредственно перед погружением на наличие кожных заболеваний. Особенно полезны водные процедуры, как говорят врачи, при сколиозе, слабом мышечном тонусе и еще целом списке болячек.

**Тренер-Городовичок:** *Выставляет на наборное полотно картинки с изображением «фигурных и хоккейных коньков», «шайбы», «клюшки».*

Дети, как вы думайте, к какому виду спорта относятся эти предметы? *(Ответы детей)*

Где у нас в Калининском районе можно заниматься данными видами спорта? *(Ответы детей)*

У нас в районе есть большой «Ледовый дворец спорта» - это на улице Б. Хмельницкого и «Ледовая арена» - это на микрорайоне «Снегири», куда приходят дети и взрослые поиграть в хоккей и покататься на коньках. А ещё там есть спортивные кружки, где тренера специально обучают детей играть в хоккей и танцевать на льду. Давайте с вами тоже попробуем, научится элементам этих видов спорта.

*Тренер-Городовичок приглашает детей поиграть в игры-эстафеты.*

**Игры — эстафеты. Дети делятся на две команды.**

**Игра «Попади в цель»—** *забивание шайбы клюшкой в ворота.*

**Игра «Вперед-назад»** *Напротив каждой колонны в 20—30 шагах ставят стульчик или ставят поворотную стойку. Направляющие игроки в ко­лоннах держат клюшки, а за линией старта перед каждым из них лежит хоккейная шайба.*

**Содержание игры.** *По сигналу направляющие гонят шайбу клюш­кой до своего стульчика, огибают его и возвращаются обратно. На старте они передают клюшки очередным игрокам, а сами становятся в конец колонны. Игра ведется до тех пор, пока все участники од­ной из команд не выполнят задания.*

**Игра «Змейка»**

Эй-ка, эй-ка,

Голубая змейка!

Объявись, покажись,

Колесом покрутись!

*Воспитатель предлагает всем детям надеть воображаемые коньки. И как фигуристы пройти это испытание. Дети кладут руки друг другу на плечи и медленно «змейкой» двигаются вперёд за педагогом. Перед детьми могут ставиться преграды (кубы, и т.д.), которые змейка должна обогнуть, не опрокинув.*

**Тренер-Городовичок:** Спорткомплекс «Электрон» на Учительской улице рад приветствовать всех, кому не безразлично собственное здоровье. Здесь для вас собраны множество предложений по совершенствованию тела и [духа](http://nsk.zoon.ru/fitness/sportivnyj_klub_elektron_mau_na_uchitelskoj_ulitse/): просторный тренажерный зал, два помещения для проведения групповых фитнес- занятий, боксерский ринг, зал восточных единоборств, волейбольная площадка, футбольное поле и много другое. Также в центре вы найдете большое разнообразие спортивных секций для вас дети, среди которых боевые искусства, художественная гимнастика, современные танцы, спортивное ориентирование, футбол, хоккей, волейбол, секция спортивных лыж и множество других интересных программ.

**Игры — эстафеты. Дети делятся на две команды.**

**Игра в футбол вдвоем**

**Оборудование:** мячи.

**Ход игры:** *дети становятся парами. У каждого игрока свое «поле». Игроки передают мяч друг другу, отбивая его, то правой, то левой ногой, стараясь попасть на «поле» соперника. Выигрывает ребенок, забивший мяч в круг противника.*

**ВАЖНО!**

Прежде чем прийти в зал, сходите к врачу! Врач должен выписать справку о том, что вы здоровы и можете заниматься тем или иным видом спорта. С этой справкой вы приходите в главный офис спортшколы.

**3. Итог занятия.**

**Тренер-Городовичок:** Молодцы, ребята! Вы сегодня справились со всеми заданиями. Вы настоящие спортсмены! Что вам больше всего понравилось?

- Каким видом **спорта**хотели бы заниматься вы? А может уже кто-то из вас ходит в спортивную секцию? Что бы вы, сказали детям, которые не любят спорт? *(Ответы детей)*

*Раздать детям информацию о спортивных секциях в виде брошюрки для родителей.*

**Информация для родителей (Брошюрка)**

Так в нашем районе вы можете посетить :

**ГОУ спортивного профиля «Сибирь**» Калининский район, ул. Б. Хмельницкого, 23 тел. (383) 276-34-81Секции: открыта секция хоккея, ведется на двух стадионах общефизическая подготовка ребят 2002 - 200годов рождения Занятия проводятся бесплатно с предоставлением спортивного инвентаря

**МУДОД «Детско-юношеская спортивная школа по теннису»** Калининский район, ул. Учительская, 61 тел. (383) 272-78-71Секции: большой теннис (принимаются дети с 6 лет)Занятия проводятся бесплатно Время занятий: с 9.00 до 18.00

**МУДОД «СДЮШОР по волейболу»** Калининский район, ул. Учительская тел. (383) 271-31-02Секции: волейбол (принимаются ребята с 10 лет)Занятия проводятся бесплатно Время занятий: с 9.00 до 19.00

**МУДОД «ДЮСШ «Афалина»** Калининский район, ул. Курчатова, 13/1 тел. (383) 274-32-18Секции: плавание, дзюдо, таэквондо, бокс (принимаются первоклассники)Время занятий: с 9.00 до 21.00

**ДЮСШ № 12**Калининский район, ул. Б. Хмельницкого, 107, корпус 1; тел. (383) 272-65-88Секции: бокс, волейбол, художественная гимнастика, каратэ-кикушинкай, хореография (принимаются дети с 8 лет) Занятия проводятся бесплатно Время занятий: с 9 до 20.00

**Бассейн «Нептун»** Калининский район, ул. Б. Хмельницкого, 25, тел. (383) 276-34-62