Гладырева Т.В.

Педагог-психолог МБДОУ № 198 г.Ижевск

Готовность родителей к детскому саду.

Главная ценность любого родителя – его малыш. В жизни ребенка одно из важнейших событий – он пошел в детский сад. А в жизни его родителей это событие – эпохально.

В нашем саду, в 1 младшей группе, чаще сталкиваемся с двумя категориями родителей. Те, что приводят ребенка и готовы оставить его с первого дня и на целый день.

И другие, те, что привели малыша и «прилипли» к нему. «Я хочу чтобы он знал, что если ему плохо я всегда рядом…» порой эти родители сидят в кустах и наблюдают за ребенком во время прогулки.

Поговорим о данной категории родителей. Решение отдать ребенка в детский сад «в чужие руки» провоцирует у родителей тревожность, беспокойство: там его обидят, не накормят, не переоденут и т.п.

Эти родителя умны, образованы. Они все прочитали про детский сад, сходили на родительское собрание, выучили, что такое адаптация, но не учли одного, что адаптация ребенка к детскому сад – это адаптация в первую очередь семьи. Напряженное, тревожное состояние взрослых усиливает эмоциональное напряжение ребенка в детском саду. Передача чувств происходит моментально: ребенок улавливает стойкое отвержение детского сада родителями и тоже начинает испытывать страх и тревогу. Сложность задачи для многих мам состоит в том, что адаптация к детскому саду предполагает наличие у мамы готовности отпустить ребенка, предоставить ему больше самостоятельности, и в конце концов, способствовать обретению им независимости от самих родителей. Далеко не каждая мать готова к этому, когда ее малышу два года.

Психологи считают, что с переходом на новый этап отношений с родителями, ребенок не теряет чего-либо (безопасность, защиту, эмоциональную связь и т.д), а наоборот, приобретает новый опыт построения отношений с близкими людьми и миром, делает важный шаг по пути взросления.

Самое главное – положительный настрой на детский сад, если вы верите, что детский сад самое лучшее место на земле для вашего ребенка, так же будет считать и ваш ребенок, пусть пока на уровне внутренних ощущений. Если родители будут доверять работникам детского сада, придерживаться с ними единых требований, адекватно реагировать на просьбы воспитателя, не проявлять негативного отношения в присутствии ребенка, адаптация пройдет быстрее и легче. Дети не могут рассказать об испытываемом ими дискомфорте, поэтому передают информацию через плач, тревожное ожидание мамы. Проявление не характерных для детей невротических симптомов тревожат и пугают родителей. Даже оставаясь внешне спокойными они выдают собственное беспокойство: тревожный взгляд, разговор на повышенных тонах в семье, напряженный голос, влажная от волнения рука -  масса всяких мелочей, которые родители не осознают, но которое моментально считывает подсознание ребенка.

Залог успешного посещения ребенком садика – контакт родителей и воспитателей, умение и желание взаимно сотрудничать. Самое главное – это ваше доверие и вера, что все будет хорошо.