*Для родителей первоклашек «Как подготовить ребенка к школе».*

1ое сентября – это очень важное событие для всей семьи! Поступление ребенка в школу не только праздник в семье, но и масса новых забот…

Многим родителям кажется, что став первоклассником, ребёнок измениться – будет с удовольствием посещать школу, сам делать уроки, читать книги, интересоваться учёбой, а не игрой. Но это «сказка», ребенок не может за один день превратиться в ученика.

Родители должны понимать, что кроме психологических изменений, ребёнка ждёт огромный темп накопления новых знаний в школе. Ребёнку необходимо будет выполнять множество требований учителя, адаптироваться к новому режиму, коллективу. И для успешного старта, ребёнку важно быть хорошо подготовленным к школе.

Для начала не лишним будет родителям подготовить себя – эмоционально. Ведь многие родители воспринимают школу как «мегаответственность» и порой сами идут заново учиться! Здесь задайтесь вопросом как вы относитесь к школе? Какие у вас воспоминания – приятные или не очень. И если родитель сам воспринимает школу с ужасом, то эту тревогу передаёт ребёнку.

Не советую заранее грузить маленького человека излишней подготовкой – различными курсами, чтением и т.д. науки ему хватит в ближайшие 11 лет. А вот интерес к знаниям можно потерять заранее.

Вот что нужно сделать – понемногу менять режим дня, регулировать время засыпания и пробуждения, чтоб к 1 сентября для организма не было стресса. Ребёнок должен достаточно спать, иметь сбалансированное питание для того, чтобы быть готовым к большим нагрузкам.

Многие родители умудряются за одно лето перед 1ым классом внушить ребёнку, что он уже взрослый, у него много ответственности и много «надо». Вот так возникает внутренний конфликт. Из них стрессы, пониженный иммунитет, низкая усвояемость в учёбе. Будьте готовы, что не всё будет получаться сразу, не все задания будут даваться легко и ваш ребёнок, который только вышел из детского сада, не может в одну минуту повзрослеть и стать ответственным.

Рекомендую с первого класса учить ребёнка делать домашнее задание самостоятельно, при этом, чтоб он всегда мог обратиться к вам и вы могли ему помочь. Знаю, что учителя советуют сидеть рядом и заниматься вместе. Для них важен подчерк и прилежание, но мы за ответственность и самостоятельность!

Угрозы и наказание – не сделаешь, непойдёшь гулять, принёс пятёрку – что-то куплю или постоянный нервоз мамы из-за оценок воспринимаются как «любит» - «не любит». Это о том, что мамину любовь надо заслуживать.

Запомните!!! Не зависимо от того, какая успеваемость в школе у вашего ребёнка – ваш ребёнок остаётся вашим. И любовь не измеряется оценками!!!